

## **Les rendez-vous 2025/2026 du Comité France Parkinson Haute-Loire**

**Tel : 07.64.45.65.04 / [comite43@franceparkinson.fr](mailto:comite43@franceparkinson.fr)**

### **Atelier Art Thérapie :**

Animé par Evelyne, médiatrice artistique, diplômée de la PROFAC (centre de formation agréé) situé à ARLES.

Atelier prévu à la Maison Pour Tous à CHADRAC (salle Marley) de 15h00 à 17h00, aux dates suivantes :

- En 2025 : le 05/09 – 03/10 - 07/11 – 05/12 -
- En 2026 : le 16/01 - 06/02 - 06/03 - 03/04 - 05/06 -

Participation / adhérent pour achat fournitures : 10 euros à régler en septembre.

### **Groupe d'échange à thème réservé aux « Aidants » :**

Ouvert aux participant(e)s de la saison précédente et également aux personnes souhaitant rejoindre le groupe.

7 rencontres, animées par un psychologue, sont programmées de 16h30 à 18h00 à l'Espace Pierre Cardinal au PUY EN VELAY, aux dates suivantes :

- En 2025 : le 02/10 – 06/11 - 1812
- En 2026 : le 29/01 – 12/03 – 23/04 -05-06

### **Le Café JP 43 :**

Le Café Jeunes Parkinson est un lieu d'échange et de partage pour les personnes atteintes de la maladie et en âge de travailler (moins de 64 ans).

Une psychologue assiste aux rencontres avec un rôle de tiers médiateur.

Les rencontres ont lieu au « Café Simon » à MONTREGARD (43290 près de MONTFAUCON) aux dates suivantes :

- Les premiers jeudis de chaque mois de 18h30 à 20h00

Contact : [cafejp43@franceparkinson.fr](mailto:cafejp43@franceparkinson.fr)

06.64.80.84.00

### **Permanence à YSSINGEAUX :**

Assurée par des bénévoles du Comité 43 et ouverte à tous, vous y trouverez : écoute, documentation, informations diverses...

La permanence a lieu au « local du Passe Temps » - 3 rue du Colonel de Turenne – YSSINGEAUX, les 4èmes mardis de chaque mois de 10h00 à 12h00.

### **Permanence au PUY EN VELAY :**

Assurée par des bénévoles du Comité 43 et ouverte à tous, vous y trouverez : écoute, documentation, informations diverses...

La permanence a lieu à la « Maison des Usagers » - Hôpital Emile Roux – LE PUY EN VELAY, les 2èmes lundis de chaque mois de 14h00 à 16h00.

### **Groupe d'échange à thème réservé aux « Aidés » :**

Ouvert aux participant(e)s de la saison précédente et également aux personnes souhaitant rejoindre le groupe.

Nouveauté : initiation à la SOPHROLOGIE en début de séance.

7 rencontres, animées par un psychologue, sont programmées de 16h30 à 18h00 à l'Espace Pierre Cardinal au PUY EN VELAY, aux dates suivantes :

- En 2025 : le 02/10 - 06/11 - 18/12 -
- En 2026 : le 29/01 - 12/03 - 23/04 - 05/06 -

### Atelier « music-rythme-danse » :

Ouvert aux adhérents France parkinson atteints par la maladie ainsi qu'à leurs accompagnants.

Initiation au chant polyphonique à partir de mélodies simples, rythme et danses traditionnelles, chantées ou bien jouées par les musiciens présents.

Nouveauté à partir du : initiation mois d'octobre Sound Painting.

Cet atelier aura lieu les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> jeudi de 10h30 à 11h30 à compter d'octobre (hors vacances scolaires) à la « salle du préau » à VALS PRES LE PUY.

Il est animé par un professeur de musique (retraité) + 3 Musiciens bénévoles de la MEITAT et par deux professeurs détachés par CRD du Puy en Velay.

Participation : Atelier gratuit pour les adhérents (malades atteints de la maladie de Parkinson) et les aidants.

5 euros / adhérent (adhésion à l'association LA MEITAT).

### Ping-pong (PING PARKINSON) :

Activité mise en place en décembre 2024, animée par un moniteur agréé FFTT ayant suivi la formation « Ping Santé ».

Les séances d'entraînement ont lieu tous les jeudis de 14h00 à 15h30 dans la salle de Tennis de Table du gymnase Jean Moulin à CHADRAC 43770 – Avenue Pierre de Coubertin.

Participation / adhérent : Adhésion à l'association France Parkinson (assurance).

Inscription 90 € / an à régler au Comité 43 France Parkinson (après une séance d'essai gratuite).

Licence fédérale (15 à 20 euros) si compétition.

### Autres activités ponctuelles :

Le Comité 43 proposera au cours de l'année des activités ponctuelles, éventuellement à l'initiative des adhérents, telles que :

Visite guidée musée, randonnées pédestres, visite de la Maison Bleue (Maison de l'Autonomie), réunion d'informations, animations ...

Selon le cas une participation pourra être demandée à chaque adhérent.

---

### Informations / adhésions (tarif 2025)

**Adhésion à France Parkinson :1 personne ..... 24 € / an**

**2 personnes (duo)..... 36 € / an**

**adhésion soutien..... 50 € / an**

**adhésion bienfaiteur..... 250 € / an**

Elles sont valables en début d'année et valides pour l'année civile en cours.

Toute nouvelle adhésion souscrite avant le 31/10 de l'année N se terminera le 31/12 de cette même année N.

Toute nouvelle adhésion souscrite à partir du 1<sup>er</sup> novembre de l'année N sera **valable** jusqu'au 31/12 de l'année N+1.

**Abonnement à la revue trimestrielle « l'ECHO » ..... 22 € / an (4 numéros)**

### ***Si vous faites un don à France Parkinson :***

Sans précision de votre part, votre don est attribué au siège France Parkinson. Vous pouvez choisir de le destiner à la **recherche sur la maladie de Parkinson**.

Vous pouvez choisir de faire ce don à **un Comité départemental pour une aide au financement des animations et activités proposées aux adhérents** par exemple.

Faites connaître votre choix d'affectation concernant votre don en le rajoutant à la main, en toutes lettres, sur votre bulletin d'adhésion.

Toute adhésion et tout don à France Parkinson **donne droit à 66% de réduction d'impôt** (mais n'ouvre pas droit à un crédit d'impôt).