

Comité 41 / PROGRAMME DES ATELIERS 2026 2027

Remerciements aux organismes pour les subventions accordées au Comité FP41

Délégue Départementale : Isabelle POMMIER 06 63 09 62 67 isabellepommier@gmail.com
comite41@franceparkinson.fr



Lieu Groupe Blois	ATELIERS Sport-Santé Bien-être 2026 2027 Responsable groupe Blois : Michelle Pally	Jour/horaire	CONTACT (Référénts)
Groupe de Blois à Vineuil Espace Baudet 17 bis rue des Ecoles (Salle Orphée)	DANSE EN LIGNE Animée par « Sourires de Bal »/ Jacq. Avezard <i>Objectifs</i> : explorer ses appuis, apporter fluidité aux mouvements, plaisir d'être en groupe...- charleston, madison, country... 2026 : 10.17.24/09 - 01.08.15/10 - 05.12.19.26/11 - 03.10.17/12 2027 : 07.14.21.28/01 - 04.11.18/02 - 11.18.25/03 - 01.08.15/04 - 13.20.27/05 - 03.10.17.24/06	Le jeudi 10h00 - 11h30	Françoise GOYER 06 07 52 46 73 02 54 20 22 76 francoise.goyer@gmail.com
Groupe de Blois à Blois nouveau lieu Les Provinces 8 rue Lieutenant Godineau	GYM ADAPTEE PARKINSON Animée par « Siel Bleu » / Emilie Giraud - <i>Objectifs</i> : Assouplissement, coordination, prévention des chutes 2026 : 10.17.24/09 - 1.8.15.22/10 - 5.12.19.26/11 - 3.10.17/12 2027 : 7.14.21.28/01 - 4.11.18.25/02 - 11.18.25/03 - 1.8.15.22/04 - 3.20.27/05 - 3.10.17/06	Le jeudi 15h30 -16h30	Martine BONNEAU 06 73 22 52 43 Martine BIGOT 06 61 39 36 28
Groupe de Blois à La Chaussée Saint-Victor Parc des Mées Levée des Tuileries	MARCHE BATONS Animée par « Siel Bleu » / Charlotte Bonnot <i>Objectifs</i> : améliorer la posture, la longueur de la foulée, la vitesse de marche, l'endurance, et l'équilibre. 2026 : 11.18.25/09 - 2.9.16.23/10 - 6.13.20.27/11 - 4.11.18/12 2027 : 8.15.22.29/01 - 5.12.19.26/02 - 12.19.26/03 - 2.9.16.23/04 - 14.21.28/05 - 4.11.18/06	Le vendredi 14h30 - 16h00	Serge BELLANGER 06 41 83 84 67 fsbellanger@orange.fr Michelle PALLY 06 30 80 63 89
Groupe de Blois à La Chaussée Saint-Victor « La Grange » en face de la mairie	Après-midi « DETENTE A LA GRANGE » - à 14h : Accueil et Atelier Travail de la Voix & Chant , animé par Martial Lellu et son équipe - à 15h30 : Convivialité & Goûter - de 15h45 à 17h : Jeux de société 2026 : 9.23/09 - 7.21/10 - 4.18/11 - 2.9/12 2027 : 6.20/01 (VŒUX) – suite programmation sera communiquée ultérieurement	Le mercredi 14h00 - 17h00 2 fois / mois	Michelle PALLY 06 30 80 63 89 mic.pally@maposte.net Isabelle POMMIER 06 63 09 62 67
Groupe de Blois/ à proximité de la gare L'Echiquier- Domitys 7 rue Florimond de Beaune	AQUAGYM PARKINSON animée par Fabrice Sedilleau 10 participants maximum (32 séances) -priorité donnée aux malades Parkinson -parking gratuit en sous-sol 2026 : 15.22.29/09, 6.13/10, 3.10.17.24/11, 1.8.15/12 2027 : 12.19.26/01, 2.9.16/02, 2.9.16.23.30/03, 6.13/04, 4.11.18.25/05, 1.8.15/06	Le mardi 15h00 -15h45 <u>Accueil au vestiaire à 14h45</u>	Martine BONNEAU 06 73 22 52 43 Michelle PALLY 06 30 80 63 89

A Blois nouveau lieu Studio 7 7 bd de l'industrie (avec parking)	DANSE CONTEMPORAINE « Fragiles ensemble » Animée par Cécilia Ribault, chorégraphe et éducatrice somatique – démarche d'écoute du corps, confort postural, meilleure coordination et conscience élargie du geste – 14 participants malades PK et autres seniors - 10 séances : <i>accueil 9h45</i> 2026 : 12/10 - 9-23/11 - 14/12 2027 : 11-25/01 -8-22/03 - 12/04	Le lundi 10h-11h30 <i>accueil 9h45</i> 10 séances	Chantal DUPLAIX 06 73 33 84 63 Sylvie HIRSCH 06 88 86 61 70
A Blois Hôtel Mercure 26 Quai St Jean	GROUPE DE PAROLE « RencontrePark41 » programme Pas à Pas : Réunit des personnes atteintes de Parkinson en présence de Delphine Girault, psychologue ; échanges autour du vécu et des problèmes rencontrés en lien avec la maladie. Planning : 2026 : 16/09 - 14/10 - 18/11 - 9/12 2027 : 20/01- 17/02- 17/03- 14/04- 12/05 - 09/06	Le mercredi 16h30 -18h 1 fois/mois	Pierre DECROCC 06 03 67 57 79 pdecrocc@gmail.com

Lieu Groupe Romorantin	ATELIERS Sport-Santé Bien-être 2025 2026 Responsable groupe Romorantin : Olivia Laroye Adresse → Maison FP41 sud Romorantin 28 avenue de Paris ROMORANTIN	Jour/horaire	CONTACT (Référénts)
Groupe Romorantin Maison FP41 sud	SOPHROLOGIE animée par Gaëlle Dorado - <i>Objectifs</i> : évacuer les tensions, mieux gérer le stress, se détendre et se ressourcer (20 séances) 2026 : 21.28/09, 5.12/10, 2.16/11, 7.14/12 2027 : 4.18/01, 1.15/02, 8.22/03, 15.12/04, 10.24/05, 7.14/06	Le lundi 14h - 15h30	Dominique DEPOYS 06 67 76 48 43 Annick DELETANG 06 67 76 48 43
Groupe de Romorantin DOMITYS 13 av F Mitterrand	DANSE EN LIGNE animée par "Sourires de Bal"-Jacqueline Avezard - <i>Objectifs</i> : explorer ses appuis, apporter fluidité aux mouvements, plaisir d'être en groupe...- charleston, madison, country 2026 : 8.15.22.29/09, 6.13/10, 3.10.17.24/11, 1.8.15/12 2027 : 5.12.19.26/01, 2.9.16/02, 9.16.23.30/03, ----- 6.13/04, 4.11.18.25/05, 1.8.15.22.29/06	Le mardi 10h- 11h30	Evelyne BILLEBAUT 06 62 65 43 19 fp41.sud@gmail.com Dominique DEPOYS 06 67 76 48 43
Groupe de Romorantin RV parking Mairie	MARCHE à Lassay sur Croisne - - rendez-vous parking mairie - En groupe, sans animateur, avec un référent de groupe	Le mercredi 10h	Jacqueline PERRIN 06 74 86 32 45
Groupe Romorantin Maison FP41 sud	GYM KINE PARKINSON , animée par Danielle HATEE , bénévole kiné retraitée ; groupe au maximum 10-12 participants malades Parkinson : démarrage 30/09	Le mercredi 14h-15h	Olivia LAROYE 06 66 48 94 23 Annie Claude DERBOIS 06 28 58 27 69
Groupe de Romorantin Maison FP41 sud	GYM ADAPTEE PARKINSON , Animée par « Siel Bleu » / Emilie Giraud - <i>Objectifs</i> : Assouplissement, coordination, prévent° chutes 2026 : 10.17.24/09 – 1.8.15.22/10 – 5.12.19/11 - 3.10/12 2027 : 7.14.21.28/01 – 4.11.18.25/02 – 11.18.25/03 ----- 1.8.15/04 -13.27/05 – 3.10/06	Le jeudi 13h30 -14h30 Nouvel horaire	Claudine ROUSSEAU 06 99 49 67 34 Marie Thérèse SAUSSET 06 95 36 39 31
Groupe de Romorantin Complexe piscine Alain Calmat	AQUAGYM PARKINSON animée par « Siel Bleu »/Charlotte Bonnot ; priorité donnée aux malades 2026 : 11-18-25/09, 2-9-16-23/10, 6-13-20-27/11, 4-11-18/12 2027 : 8-15-22-29/01, 5-12-19-26/02, 12-19-26/03, ----- 2-9-16-23/04, 14-21-28/05, 4-11-18/06	Le vendredi 9 30- 10h15	Evelyne BILLEBAUT 06 62 65 43 19 fp41.sud@gmail.com Dominique DEPOYS 06 67 76 48 43
Groupe de Romorantin Maison FP41sud	ART FLORAL « Le Jardin Fleuri » animé par Karine Lancéa Groupe 12 participants max – 2026 : 7/10, 9/12 2027 : 10/03, 19/06	Le mercredi 14 -15h30	Louise-Marie TICHIT 06 30 69 82 08

Lieu Groupe Vendôme	ATELIERS Sport-Santé Bien-être 2026 2027 Responsable groupe Vendôme : Chantal Chartrain	Jour/horaire	CONTACT (Référénts)
Groupe de VENDOME Pôle Chartrain Bâtiment C	SOPHROLOGIE PARKINSON animée /Ass.Parenthèse Laurence Thessier -4 à 8 participants– <i>objectif</i> : bien-être physique et moral 2026 : 14-21-28/09, 5-12-19/10, 2-16-23/11, 7-14-21/12 2027 : 11-18-25/01, 1-8-15/02, 1-15-22/03, 5-12-19/04, 3-10-24/05, 7-14-21/06	Le lundi 10h30 - 11h30	Mireille BOUARD 07 77 72 28 11 jpm.bouard@sfr.fr
Groupe de Vendôme Bois de l'Oratoire (parking des Fontaines)	MARCHE BATONS Animée par « Siel Bleu » Emilie Larcher <i>Objectifs</i> : améliorer la posture, la longueur de la foulée, la vitesse de marche, l'endurance, et l'équilibre 2026 : 8.15.22.29/09, 6.13.20/10, 3.10.17.24/11, 1.8.15/12 2027 : 5.12.19.26/01, 2.9.16.23/02, 9.16.23.30/03, 6.13.20/04, 3.10.24/05, 7.14.21/06	Le mardi 10h30 - 12h	Frederica BOUCHET 02 54 82 85 65 frederica.bouchet@sfr.fr
Groupe de Vendôme Centre Aquatique des Grands Prés	AQUAGYM - MOTRICITE PARKINSON - animée par Valentin 2026 : 17.24/09,1.8.15/10, 5-12-19.26/11, 3.10/12 2027 : 7-14-21-28/01, 4-11.18/02, 11.18.25/03, 1-8-15/04, 13.20.27/05, 3-10-17-24/06	Le jeudi 9h30 - 10h30	Chantal CHARTRAIN 06 73 17 84 01 chantpelletier@wanadoo.fr
Groupe de Vendôme Pôle Chartrain Bâtiment B salle vitrée	CHI GONG animé/ Michelle Kazmareck, bénévole redémarrage le 2/09 ; puis tous les mercredis hors vac .scolaires ART FLORAL animé par Pascal Rochereau (NYMPHEA) (5 à 8 participants) 2026 : 28/10 ; 16/12 - 2026 : 21/04, 23/06 2 GROUPES DE PAROLE en présence de Martin GENDRE psychologue : Pour les personnes atteintes de Parkinson (programme Pas à Pas) 2026 : 9/09, 7/10, 18/11, 16/12 2027 : 20/01, 17/02, 17/03, 28/04, 26/05, 23/06 Pour les Aidants (programme A2PA) 2026 : 23/09, 21/10, 2/12 2027 : 6/01 , 3/02, 3/03, 14/04, 12/05,9/06, 7/07	Le mercredi 14 - 15h 15h30-17h 15h15 - 16h45 15h15 –16h45	Chantal CHARTRAIN Françoise FANEN 06 18 07 49 87 Françoise FANEN 06 18 07 49 87 Mireille BOUARD 07 77 72 28 11

Service INFO France Parkinson : 01 45 20 22 20, pour toute question ou demande d'information sur la maladie ou l'association, du lundi au jeudi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 16h30 ; le vendredi, de 9h30 à 12h30

Service ECOUTE France Parkinson : 01 43 43 43 15, pour un temps d'écoute, et demandes d'aide financière pour séances avec psychologue