

Comité 41 / PROGRAMME DES ATELIERS 2025 2026

Remerciements aux organismes pour les subventions accordées au Comité FP41

Déléguée Départementale : Olivia LAROYE 06 58 30 15 14 comite41@franceparkinson.fr
 Chargée des Activités : Isabelle POMMIER 06 63 09 62 67 isabellepommier@gmail.com



Lieu Groupe Blois	ATELIERS Sport-Santé Bien-être 2025 2026 Responsable groupe Blois : Michelle Pally	Jour/horaire	CONTACT (Référents)
Groupe de Blois à Vineuil Espace Baudet 17 bis rue des Ecoles (Salle Orphée)	DANSE EN LIGNE Animée par « Sourires de Bal »/ Jacq. Avezar <i>Objectifs</i> : explorer ses appuis, apporter fluidité aux mouvements, plaisir d'être en groupe... charleston, madison, country... 2025 : 04.11.18.25/09 - 02.09.16/10 -06.13.20.27/11 - 04.11.18/12 2026 : 08.15.22.29/01 - 05.12.02 - 05.12.19.26/03 -02.09.30/04 - 07.21.28/05 - 04.11.18.25/06	Le jeudi 10h00 - 11h30	Françoise GOYER 06 07 52 46 73 02 54 20 22 76 francoise.goyer@gmail.com
Groupe de Blois à Blois ADA 4 rue du Plessis	GYM ADAPTEE PARKINSON Animée par « Siel Bleu » / Emilie Giraud - <i>Objectifs</i> : Assouplissement, coordination, prévention des chutes 2025 : 11.18.25/09 - 2. 9.16.22/10 - 6.13.20.27/11 - 4.11.18/12 2026 : 8.15.22.29/01 - 5.12.19/02 - 5.12.19.26/03 - 2.9.16.30/04 - 21.28/05 - 4.11.18.25/06 - 2.9/07	Le jeudi 15h30 -16h30	Martine BIGOT 06 61 39 36 28 Martine BONNEAU 06 73 22 52 43
Groupe de Blois à La Chaussée Saint-Victor Parc des Mées Levée des Tuilleries	MARCHE BATONS Animée par « Siel Bleu » / Sophie Barbé <i>Objectifs</i> : améliorer la posture, la longueur de la foulée, la vitesse de marche, l'endurance, et l'équilibre. 2025 : 12.19.26/09 - 3.10.17.24/10 - 7.14.21.28/11 - 5.12.19/12 2026 : 9.16.23.30/01 - 6.13.20/02 - 6.13.20.27/03 - 3.10.17.24/04 - 22.29/05 - 5.12.19.26/06 - 3/07	Le vendredi 14h30 - 16h00	Serge BELLANGER 06 41 83 84 67 fsbellanger@orange.fr Michelle PALLY 06 30 80 63 89
Groupe de Blois/ à La Chaussée Saint-Victor « La Grange » en face de la mairie	Après-midi « DETENTE A LA GRANGE » - à 14h : Atelier Chant , animé par Martial Lellu et son équipe - à 15h45 (45') Gym Mémoire (G), animée par Siel Bleu/Emilie Larcher ou, par alternance, Jeux de société & : Goûter 2025 : 10 (G) 24/09 - 8 (G)15/10 - 5 (G) 19/11 - 10 (G) 17/12 2026 : 14 (G) 28/01 (VŒUX) - 11 (G) 25 /02 - 11 (G) 25/03 - 8 (G) 29/04 - 20 (G) 27/05 - 17 (G) 24/06	Le mercredi 14h00 - 17h00 2 fois / mois	Ghislaine FOUGEREUX 06 50 71 12 16 Michelle PALLY 06 30 80 63 89 mic.pally@maposte.net Isabelle POMMIER 06 63 09 62 67
Groupe de Blois/ à Blois, à proximité de la gare L'Echiquier- Domitys 7 rue Florimond de Beaune	AQUAGYM PARKINSON animée par Fabrice Sedilleau 10 participants maximum (32 séances) -parking gratuit en sous-sol 2025 : 16-23-30/09, 7-14-21/10, 4-18-25/11, 2-9-16/12 2026 : 13-20-27/01, 3-10/02, 3-10-17-24-31/03, 4-21-28/04, 5-19-26/05, 2-9-16-23/06	Le mardi 15h00 -15h45 <u>Accueil au vestiaire à 14h45</u>	Michelle PALLY 06 30 80 63 89 Martine BONNEAU 06 73 22 52 43
Groupe de Blois Nouvel Atelier à Blois (parking gratuit)	ART FLORAL «Dances avec les fleurs » animé par Keltoum Dugas, spécialiste des « créations florales durables » Groupe 12 participants max ; 3 séances 2025 : 3 décembre - lieu : 1 rue de la voute au château (salon de thé) 2026 : 1^{er} avril et 3 juin - lieu : 12 rue des 3 clés (L'Arboré Sens)	Le mercredi 14h30 - 16h30	Michelle PALLY 06 30 80 63 89 Ghislaine FOUGEREUX 06 50 71 12 16
Groupe de Blois Nouveau Sophrologue à Vineuil Espace Baudet 17 bis rue des Ecoles (Salle Orphée)	SOPHROLOGIE PARKINSON , 21 séances animées par Willy Lortra-Boch de « l'Association Parenthèses » - Groupe 4 à 10 participants <i>Objectifs</i> : évacuer les tensions, mieux gérer le stress, se détendre et se ressourcer 2025 : 8.22/09 ; 6.20/10 ; 3.17/11 ; 1.8/12 2026 : 5.19/01 ; 2.16/02 ; 2-16-30/03 ; 13-27/04 ; 11/05 ; 1.15.29/06	Le lundi 14h30 - 15h30	Xavier LAHOUSTE 06 89 30 20 10 Michelle PALLY 06 30 80 63 89
A Blois Nouvelle Psychologue Hôtel Mercure Quai St Jean	GROUPE DE PAROLE « RencontrePark41 » programme Pas à Pas : Réunit des personnes atteintes de Parkinson en présence d'une psychologue ; échanges autour du vécu et des problèmes rencontrés en lien avec la maladie. Planning : 2025 : 17/09 - 15/10 - 26/11 - 10/12 2026 : 21/01- 4/02- 18/03- 29/04- 27/05- 24/06	Le mercredi 16h30 -18h <u>Nouvel horaire</u> 1 fois/mois	Pierre DECROCQ 06 03 67 57 79 pdecrocq@gmail.com

Lieu Groupe Romorantin	ATELIERS Sport-Santé Bien-être 2025 2026 Responsable groupe Romorantin : Louise-Marie Tichit Nouveau Lieu → <u>Maison France Parkinson 41 sud Romorantin</u> , 28 avenue de Paris ROMORANTIN	Jour/horaire	CONTACT (Référents)
Groupe de Romorantin Maison FP41 sud	GYM DOUCE MEMOIRE PARKINSON , animée par Elisabeth David 2025 : 11-18-25/09, 2-9-16/10, 6-13-20-27/11, 4-11-18/12 2026 : 8-15-22-29/01, 5-12/02, 5-12-19-26/03, 2-9-30/04, 7- 15-21-28/05, 4-11-18/06	Le jeudi 15h -16 h	Catherine CHAMPEY 06 67 50 87 97
Groupe Romorantin Maison FP41 sud	SOPHROLOGIE animée par Gaëlle Dorado - Objectifs : évacuer les tensions, mieux gérer le stress, se détendre et se ressourcer (20 séances) 2025 : 22-29/09, 6-13/10, 3-17/11, 1-15/12 2026 : 5-19/01, 2-9/02, 2-16-30/03, 27/04, 4-18/05, 1-15/06	Le lundi 14h - 15h30	Dominique DEPOYS 06 67 76 48 43
Groupe de Romorantin DOMITYS 13 av F Mitterrand	DANSE EN LIGNE animée par "Sourires de Bal"-Jacqueline Avezard Objectifs : explorer ses appuis, apporter fluidité aux mouvements, plaisir d'être en groupe... charleston, madison, country 2025 : 2-9-16-23-30/09, 7-14/10, 4-18-25/11, 2-9/12 2026 : 6-13-22-27/01, 3-10/02, 3-10-17-24-31/03, 7-28/04, 5-12-19-26/05, 2-9-16-23-30/06	Le mardi 10h15 - 11h45	Evelyne BILLEBAUT 06 62 65 43 19 fp41.sud@gmail.com
Groupe de Romorantin RV parking Mairie	MARCHE à Lassay sur Croisne -- rendez-vous parking mairie En groupe, sans animateur, avec un référent de groupe	Le mercredi 10h	Jacqueline PERRIN 06 74 86 32 45
Groupe de Romorantin Complexe piscine Alain Calmat	AQUAGYM PARKINSON animée par « Siel Bleu » 2025 : 12-19-26/09, 3-10-17/10, 7-14-21-28/11, 5-12-19/12 2026 : 9-16-23-30/01, 6-13/02, 6-13-20-27/03, 3-10/04 22-29/05, 5-12-19-26/06	Le vendredi 9h 30- 10h15	Evelyne BILLEBAUT 06 62 65 43 19 fp41.sud@gmail.com
Groupe de Romorantin Maison FP41sud	ART FLORAL « Le Jardin Fleuri » animé par Karine Lancéa Groupe 12 participants max – environ 1h30 2025 : 8/10, 18/12 2026 : 11/03, 10/06	Le mercredi 14 -16 h	Louise-Marie TICHIT 06 30 69 82 08
Groupe de Romorantin Maison FP41sud	CHANT animé par Johanne Tatin-Wilk (cycle de 6 sessions) comprenant • 1 Atelier « échauffement corporel et technique de voix » (1h30) • 1 Atelier « chants collectifs, bien-être et créativité » (1h30). Assiduité recommandée à tout le cycle ; possibilité d'inscription à 1 seul ou aux 2 ateliers ; séances en alternance avec les lundis de sophrologie : 2025 : 22/09, 3/11, 15/12 - 2026 : 2/02, 23/03, 4/05	Le lundi 9h-10h30 10h45-12h15	Olivia LAROYE 06 58 30 15 14
Lieu Groupe Vendôme	ATELIERS Sport-Santé Bien-être 2025 2026 Responsable groupe Vendôme : Chantal Chartrain	Jour/horaire	CONTACT (Référents)
Groupe de VENDOME Pôle Chartrain bât C 2 Côté parking	SOPHROLOGIE PARKINSON animée par « Association Parenthèse » Laurence Thessier -4 à 8 participants– objectif : apporter bien-être physique et moral 2025 : 15-22-29/09, 6-13-20/10, 3-10-17/11, 1-8-15/12 2026 : 5-12-19/01, 2-9-16/02, 2-9-16/03, 13-20-27/04, 4-11-18/05, 1-8-15/06	Le lundi 10h30 - 11h30	Mireille BOUARD 07 77 72 28 11 jpm.bouard@sfr.fr
Groupe de Vendôme Bois de l'Oratoire (parking des Fontaines)	MARCHE BATONS Animée par « Siel Bleu » Emilie Larcher Objectifs : améliorer la posture, la longueur de la foulée, la vitesse de marche, l'endurance, et l'équilibre 2025 : 9-16-23-30/09, 7-14/10, 4-8/11, 2-9-16/12 2026 : 6-13-20-27/01, 3-10-17/02, 3-10-17-24-31/03, 7-14-28/04, 5-12-19-26/05, 2-9-16-23-30/06, 7/07	Le mardi 10h30 - 12h	Frederica BOUCHET 02 54 82 85 65 frederica.bouchet@sfr.fr
Groupe de Vendôme Centre Aquatique des Grands Prés	AQUAGYM - MOTRICITE PARKINSON - animée par Valentin 2025 : 18-25/09, 2-9-16/10, 6-13-20-27/11, 4-11-18/12 2026 : 8-15-22-29/01, 5-12/02, 5-12-19-26/03, 2-9-30/04, 7-21-28/05, 4-11-18-25/06	Le jeudi 9h30 - 10h30	Chantal CHARTRAIN 06 73 17 84 01 chantpelletier@wanadoo.fr
Groupe de Vendôme Pôle Chartrain Bât A salle 5	CHI GONG animé/ Michelle Kazmareck, 2025 : 17-24/09, 1-15/10, 5-19-26/11 suite non fixée Auto-Réflexologie de détente et Olfaction -attentive animée par Anne Bodin (8 personnes max) 2025 : 8/10, 3/12 -- 2026 : 4/02, 1/04, 3/06 ART FLORAL animé par Pascal Rochereau (NYMPHEA) (5 à 8 participants) 2025 : 29/10 ; 17/12 - 2026 : 15/04, 17/06 2 GROUPES DE PAROLE en présence d'un psychologue : l'un réunit des personnes atteintes de Parkinson (programme Pas à Pas) 2025 : 10/09, 15/10, 5/11, 3/12 2026 : 7/01, 4/02, 4/03, 8/04, 20/05, 10/06 l'autre réunit des Aidants (programme A2PA) 2025 : 24/09, 22/10, 19/11, 10/12 2026 : 21/01 , 18/02, 18/03, 22/04, 27/05, 24/06	Le mercredi 14 - 15h 15h30-17h 15h15 - 16h45 15h15 –16h45	Chantal CHARTRAIN Christiane SAMSON 06 22 39 00 77 Françoise FANEN 06 18 07 49 87 Françoise FANEN 06 18 07 49 87 Mireille BOUARD 07 77 72 28 11

Service INFO France Parkinson : **01 45 20 22 20**, pour toute question ou demande d'information sur la maladie ou

l'association, du lundi au jeudi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 16h30 ; le vendredi, de 9h30 à 12h30

Service ECOUTE France Parkinson : **01 43 43 43 15**, pour un temps d'écoute, et demandes d'aide financière pour séances avec psychologue