

Le PROGRAMME « PAS à PAS avec PARKINSON » soutenu par la fondation IRCEM :

Destiné à tous les malades de Parkinson pour s'informer et apprendre à mieux vivre avec la maladie, dès le diagnostic et tout au long de la vie avec la maladie. Ainsi, sont organisées au niveau national par le siège de l'association, des actions dédiées aux personnes nouvellement diagnostiquées (cf site internet), et au niveau local, des groupes de parole et conférences → à partir de la rentrée de septembre 2023, le Comité FP41 propose

3 groupes de parole

où bienveillance et confidentialité des échanges sont garanties

Lieu :
BLOIS



Renseignements et
Inscription

Ds un café, un bistrot, un restau...	<p>CAFE JEUNES PARKINSON (CJP41) malades en âge d'exercer une activité professionnelle</p> <p>Espace d'échanges sans visée thérapeutique, permet partages de vécus et d'interrogations spécifiques à la maladie et à leur tranche d'âge ; Orchestré par Pierre avec le soutien de Claire Gaspard, psychologue - en fin d'après-midi</p> <p>Date : les dates seront communiquées sur demande par Pierre</p>	1 réunion /mois à partir de 18h00	Pierre DECROCC cafejp41@franceparkinson.fr
Salon privatif hôtel MERCURE quai St Jean Blois	<p>RENCONTREPARK41 Personnes malades de Parkinson (64 ans et +),</p> <p>Espace d'échanges en lien avec la maladie, coanimés par Pierre et une psychologue en fin d'après-midi, Calendrier prévisionnel : 2023 : 13/09- 18/10- 15/11-13/12 2024 : 17/01- 14/02- 20/03- 17/04- 22/05- 19/06</p>	Le mercredi de 18h00 à 19h30	Pierre DECROCC pierre@decrocc.fr Isabelle POMMIER
Au Cabinet de la Psychologue	<p>GROUPE DE PAROLE Personnes malades de Parkinson (64 ans et +)</p> <p>Groupe de parole animé dans la journée par Claire Gaspard, psychologue Calendrier prévisionnel : 2023 : 8 sept, 20 oct , 1^{er} déc, 2024 : 12 janv, 23 fév, 5 avril, 17 mai et 28 juin</p>	Le Vendredi 10h30 12h	Michelle PALLY 06 30 80 63 89 Chantal LAHOUSTE chantal.lahouste@orange.fr

Témoignages

Quoi de plus parlant que ces « paroles de malades » énoncées en toute sincérité et recueillies par Claire, la psychologue animatrice des deux groupes, et Pierre, participant co-animateur du groupe RencontrePark41 ?

- ✓ « Ces réunions nous donnent l'occasion d'échanger sur nos "souffrances", de partager sur nos traitements et activités et d'entendre les réactions du groupe en retour ; elles permettent d'échanger aussi des conseils sur des démarches et procédures ; on a moins d'appréhension à parler de nos souffrances car on a confiance dans le fait que les propos seront mieux compris par les personnes qui vivent la même chose, nos "pairs", que par notre entourage.
- ✓ Ces rencontres permettent de se décharger de ce que l'on vit de difficile en sachant que les autres ont un regard bienveillant et sans jugement ; on sait que ce que l'on dit ne sort pas du groupe (confidentialité) ; on échange entre nous sur la maladie, donc sur ce que l'on vit, ça aide à mieux l'accepter ; l'humour est autorisé ; on peut parler, et écouter aussi »

Cette restitution anonyme de leurs propos confirme que le soutien psychologique en groupe est précieux : les malades s'épaulent du fait que les thématiques abordées sont liées directement au vécu de la maladie de parkinson. Ces groupes de parole peuvent à tout instant accueillir de nouveaux participants qui contribueront à enrichir la dynamique des échanges. Pensez-y !

Pierre est par ailleurs toujours à l'écoute des jeunes parkinsoniens qui le contacteront pour redémarrer un CaféJP41.