



## Pour les Aidants Janvier 2026

[comite38@franceparkinson.fr](mailto:comite38@franceparkinson.fr)

### ➤ Café des Aidants :

Le café des aidants est un lieu d'échanges, d'informations et de convivialité pour tous les aidants, quel que soit l'âge et la pathologie de leur proche (personnes âgées, parents d'un enfant en situation de handicap...). C'est gratuit, confidentiel, sans inscription.

**Café des Aidants** : <https://www.isere.fr/actualites/cafes-des-aidants>

Pour trouver un **café des aidants** proche de chez vous :

<https://www.jesuisaidant.com/home/je-suis-un-particulier/pro-btp-et-moi/les-cafes-des-aidants.html>

**Ateliers des Aidants** pour toutes les communes du pays Voironnais :

### ➤ Ateliers des Aidants pour toutes les communes du pays Voironnais :

Contact : [katy.tari@paysvoironnais.com](mailto:katy.tari@paysvoironnais.com) 07.64.81.02.17

### ➤ Ateliers Aidants/Aidés pour toutes les communes du Pays Voironnais :

Innovadom : Campus de la Brunerie - 180 Bld Charavines - 38500 Voiron

Contact : [innovadom@paysvoironnais.com](mailto:innovadom@paysvoironnais.com) 07 64 81 02 17

---

**Maison Hygeia, maison sport-santé à Montbonnot** vous propose un **programme gratuit** soutien bien-être pour les aidants de **12 semaines**

<https://maisonhygeia.fr/actualites/un-programme-daccompagnement-des-aidants-gratuit-soutien-et-bien-etre/>

**1 séance de 2h par semaine** pendant 10 semaines Financé par la CNSA - frais d'inscription de 20€

Infos & inscriptions : 06 63 98 10 40 [contact@maisonhygeia.fr](mailto:contact@maisonhygeia.fr)

Les ateliers sont **gratuits** et des places sont encore disponibles !

---