

Bonjour,

En attendant le prochain Bulletin d'information, voici quelques informations :

### **A2PA UNE FORMATION POUR LES PROCHES-AIDANTS !**

Faute d'inscrits, la réunion d'information pour cette formation est reportée au **Lundi 2 février 2026 à 18h**

à la **Maison de la Vie Associative et Citoyenne** (ex Maison des Associations de Grenoble) 6 rue Berthe de Boissieux - Grenoble

Ce programme proposé par le comité Isère a pour but de **soutenir les proches-aidants** afin qu'ils puissent accompagner leur proche **sans s'épuiser**, en comprenant mieux la maladie et en identifiant les ressources existantes.

**Objectif** : améliorer la qualité de vie de l'aidant et de l'aidé.

Si vous êtes intéressé, envoyez un mail à : [annick.franceparkinson38@gmail.com](mailto:annick.franceparkinson38@gmail.com)

Pour en savoir plus sur ce programme et connaître aussi tout ce qui est proposé par notre Association France-Parkinson pour aider et accompagner les proches-aidants, rendez-vous sur :

<https://www.franceparkinson.fr/pour-les-aidants/programme-national-a2pa-aide-et-accompagnement-des-proches-aidants/>

---

### **Concert de Noël à la Clinique des Granges à Echirolles (gratuit) :**

**Mercredi 17 décembre à partir de 15h**, Ensemble Accordélise.

Venez écouter, chanter et bouger en musique sur les chansons connues de tous.

---

### **Séjours répit, structures de vacances adaptées :**

<https://www.franceparkinson.fr/agir-sur-la-maladie/parcours-de-soin/les-structures-et-établissements-de-votre-parcours-de-soin/>

---

### **Pour se déplacer plus facilement : Lignes Flexo sur réservation**

Les lignes Flexo sur réservation, numérotées **41 à 79** et **100 à 600**, assurent la desserte des **zones les moins denses** de la Métropole grenobloise et du Grésivaudan, en heures creuses et vacances scolaires.

<https://www.reso-m.fr/80-lignes-flexo-sur-reservation.htm>

---

**Mon parcours Handicap** : le site d'information officiel pour les personnes en situation de handicap et leurs aidants.

<https://www.monparcourshandicap.gouv.fr/>

Aides et démarches, Aides techniques et aides matérielles, Emploi et vie professionnelle, Sport, Vie intime, consentement et parentalité, Prévention des violences.

Aidants : <https://www.monparcourshandicap.gouv.fr/aidant>

---

**HandiRéseaux38** : <https://www.handireseaux38.fr/>

Communauté 360 Isère : **Le 0 800 360 360 vous accompagne dans toutes vos recherches**

Un collectif de 60 organismes et personnes œuvrant dans le champ du Handicap

---

Passez de bonnes fêtes de fin d'année.

Très sincèrement

Ps : dans le cadre de la protection générale des données, dites-moi simplement si vous ne souhaitez plus faire partie de ma liste.