



Arthérapie, Art créatif, Jeux..... Janvier 2026

comité38@franceparkinson.fr

L'Association Grenobloise d'Art Thérapie : AGAT

L'art-thérapie s'appuie sur les ressources de la personne à travers la créativité.

Les art-thérapeutes d'AGAT proposent aux personnes qu'ils accompagnent des dispositifs spécifiques et divers médias artistiques tels que la danse, les arts visuels, le conte, l'écriture, le théâtre, la musique. En accueil individuel ou en petits groupes, ils ouvrent un espace créatif où, de séance en séance, chacun peut se dire autrement.

Site web : agatisere.fr facebook : www.facebook.com/agatisere e-mail : agatisere@gmail.com

Nathalie BAILLOT - Psychologue et art thérapeute

Propose un accompagnement individuel ou groupal, par le biais de la médiation artistique. Mon approche est centrée sur la créativité, le plaisir de découvrir et d'expérimenter, et ne nécessite pas d'expérience artistique préalable. Je propose en fonction du souhait de la personne et des objectifs de l'accompagnement, différents médiums : arts plastiques (peinture, collage), écriture ou musique (instruments de percussion, guitare, piano). L'objectif est de découvrir d'autres voies d'expression de sa subjectivité, mobilisant de façon adaptée les ressources, dans un cadre bienveillant et confidentiel."

Cabinet à Gières, mais peut, selon la perte d'autonomie des personnes se déplacer sur les communes de Saint Martin d'Hères, Eybens, Uriage, La Tronche.

Contact : Nathalie Baillot – nathalie.baillot@yahoo.fr

Une association d'arts créatifs : Les Ineffables

Si vous avez envie de créer à partir d'objets de récupération dans la convivialité, Les Ineffables sont faits pour vous. Plusieurs projets en cours pour la ville de saint Martin d'Hères.

Ateliers « Les galets poètes », « Cadres », « Fleurs au crochet », « Fleurs en vannerie » et d'autres, sont animés par les « talents » Ineffables. Vous pouvez le retrouver sur Facebook :

<https://www.facebook.com/search/top?q=les%20ineffables>

Ils se réunissent le jeudi AM. 56 Avenue du 8 mai 1945 38400 Saint Martin d'Hères

Contact : les.ineffables@yahoo.fr

Accès : terminus Tram Ligne D (Etienne Grappe)

Amateurs de jeux de société en ligne, Gérald peut vous aider à vous familiariser avec la plateforme Boardgamearena. Il y a plus de 1000 jeux disponibles. C'est gratuit et plutôt convivial.

Voici les liens : <https://fr.boardgamearena.com/> <https://fr.boardgamearena.com/gamelist>
contact : Gérald Wioland 0677180698 ggparkinson@laposte.net
