

BULLETIN D'INFORMATION

Octobre 2025



comité38@franceparkinson.fr

Le comité de l'Isère a le plaisir de vous proposer ce bulletin qui, sous une forme volontairement synthétique, vous donnera toutes les informations et renseignements utiles sur les activités proposées en Isère et les événements importants. Vous trouverez cette version sur la page Isère du site France Parkinson.

Bonjour,

C'est avec une profonde tristesse que nous vous faisons part des décès de Guy Roche et de Marc Perrin Mermoz.

Nous étions tous réunis par la même maladie :

- Guy aidait son épouse Renée,
- Marc avait d'autant plus de courage parce qu'il devait lutter contre une deuxième maladie tout aussi agressive.

Nous avons tous apprécié leur sympathie, leur humour et leur courage.

Leur présence active et continue à aider les autres malades était un modèle que nous suivions tous.

Nous sommes de tout cœur avec Renée et Gisèle et leurs grandes familles.

La période automnale signifie pour beaucoup d'entre nous la fin d'un isolement et la reprise des activités sociales.

Nous continuons les ateliers suivants :

- Activité physique adaptée à Bourgoin
- Atelier DaPoPa (Danse Pour Parkinson) à Grenoble
- Atelier Voix à Bourgoin.
- Activité Ping Pong
- Groupe de parole « soutien aux aidants »

Et nous vous présentons de nombreux ateliers partenaires...

Nous vous souhaitons un très bel automne !

Toutes les activités qui sont proposées par le Comité Isère signalées par * nécessitent une adhésion à l'Association France Parkinson : <https://soutenir.franceparkinson.fr/adherer/>

Hervé, Délégué Départemental



Guy

Marc

France Parkinson Isère à votre écoute

au 07 64 76 28 60 (serveur vocal)

Une équipe de bénévoles, formés à l'écoute vous informe vous conseille et vous soutient.

lundi : Philippe L. 06 07 38 52 80

mardi : Françoise 06 51 95 90 68

jeudi : Philippe BG. 06 81 56 56 57

France Parkinson à vos côtés :

- Enfin n'oubliez pas que le réseau social dédié blabla-park.fr, vous offre la possibilité de rencontrer anonymement des pairs dans votre région.
- Mon parent a la maladie de Parkinson : comment concilier mes études, ma vie sociale et mon rôle d'aidant ? Iris, créatrice du compte **Parkipote**, aidante de sa maman malade.
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc7X9UHtZbDmmn1rwJ-rr7iVCd_TJtz8RE1SPNTYvp35qQS3w/viewform?fbclid=IwY2xjawM3-pZleHRuA2FlbQIXMAABHnb2OC76sw9ATOXovu2EQHcOvVdA6aKbRtJJWlp8yp4kEqfZuWdEjI0wSx-n_aem_VgF6IY_jrQYHke4F4EJKFw
- <https://www.facebook.com/p/Iris-C%C3%A9cile-Avec-Parkison-61566523142142/>



Retrouvez l'intégralité du témoignage de Cécile et Iris de @parki_pote sur ma chaîne YouTube

Activités proposées à Grenoble et sa périphérie

ATELIER PING PARKINSON *

A la Tronche : Cette activité est ouverte à tous (malades, aidants) de tous niveaux y compris ceux qui n'ont jamais joué de leur vie !

Lieu : Gymnase 1 rue Aymard Duvernay 38700, La Tronche

Deux créneaux horaires : lundi 12h à 13h30 et mercredi 15h30 à 17h

Les séances sont encadrées par un entraîneur de haut niveau.

Tarif : licence à la FFTT : 20€ et adhésion: 100€ / 1 cours - 140€ / 2 cours
Prévoir un certificat médical.

Contact: Philippe Boccon-Gibod 06 81 56 56 57 philippe.boccongibod@gmail.com

A Varcès Allières et Risset :

Contact : Philippe Laydevant 06 07 38 52 80 - philippe.laydevant@wanadoo.fr



A Oyeu :

Deux créneaux horaires : lundi 16h à 17h et mercredi 12h30 à 13h30 - Gymnase d'Oyeu

Les séances sont encadrées par Matéo Coatmeur, entraîneur diplômé

Contact: mail : globtt38@gmail.com 06 62 93 39 67 globtt.fr

Devant le succès et l'intérêt de la pratique du tennis de table, le comité souhaite développer cette activité sur l'ensemble du département selon plusieurs modalités.

- Vous pouvez vous présenter dans un club proche de chez vous, D'ores et déjà beaucoup vous permettront de tester cette pratique ou intègre une section « handisport »,
- Si la création d'une section PING PARKINSON est possible (nombres significatif de joueurs, créneaux horaires disponibles,...) il faudra s'appuyer sur le partenariat avec la FFTT,
- Enfin nous envisagerons une formation des entraîneurs ou animateurs aux spécificités de la maladie en 2025 et ce thème sera au programme de notre journée du 10 avril.

Contact : Philippe Laydevant 06 07 38 52 80 - philippe.laydevant@wanadoo.fr

ASSOCIATION ART en SANTE

L'Art est source de bienfaits pour notre santé : « S'émerveiller, Ressentir, Partager »

Vivez cette expérience en participant à nos ateliers

Patients, Proches, Soignants.

Ensemble plongés dans une expérience personnelle et collective

Dates du parcours guidé 2025 au Musée de Grenoble le : 7/10, 18/11, 16/12.

15€ - 10€ (adhérents et étudiants)

Vous trouverez les horaires, les thèmes et les inscriptions sur le site : artensante.com

mail : artensante@gmail.com

Inscrivez vous avec vos proches pour participer aux ateliers (20 pers maxi.)

LA VIE EN PARKINSON

Réservé aux malades en âge d'exercer une activité professionnelle, encore en activité ou pas.

Activités dans le 38 : vous avez été diagnostiqué récemment ou vous êtes nouveau dans la région, et vous êtes en âge de travailler, sachez que nous proposons des rencontres environ une fois par mois pour se retrouver, et échanger autour d'un repas, au restaurant ou tout autres lieux ad hoc...

Intéressés ? merci d'envoyer un mail à : Christian Guicherd : christianguiche@gmail.com

« RONDE d'ECOUTE, de PAROLE et de LIEN »

Dans un cadre sécurisé convenu ensemble, chacun en toute liberté, à son rythme, nous pourrions repérer les cailloux dans la chaussure (qui nous empêchent de marcher), et grâce au groupe, les verbaliser (ou non) et s'en libérer, et repartir avec des clés de changement (sur la base des témoignages de situations similaires vécues apportés par les participants volontaires).

Création d'un espace de parole.

Michel, animateur formé à la TCI (Thérapie Communautaire Intégrative) propose la création d'un groupe de parole du type Ronde d'Ecoute, de Parole et de Lien : voir le site <https://www.aetci-a4v.eu/> pour plus de précisions.

ESPACES d'écoute, de parole et de lien en présentiel: <https://www.retc.eu/#h.xcs13ujcqy9w>

Ces groupes sont animés par 2 personnes formées. La formation dont un 1^{er} module a débuté en Octobre est prise en charge par l'Agence Régionale de Santé.

Prochaines séances : **jeudis 16 octobre, 20 novembre et 18 décembre de 18h30 à 20h** dans les locaux de l'association ETC "ET Caetera" 7 rue de Paris à Grenoble

Contact : Michel 07 68 97 37 49

m.lesne@free.fr

RENCONTRES INFORMELLES

Deux conjointes de malades faisant partie du Comité Isère, se proposent de rencontrer lors d'un **entretien informel**, des aidants, accompagnants ou proches de malades **récemment diagnostiqués** (1 à 5 ans) afin qu'ils puissent exprimer, échanger, comprendre ce qui se passe dans leur vie quotidienne, leur couple.....

Ces rencontres peuvent avoir lieu dans un café ou autre lieu calme à Grenoble et sa proche périphérie.

Contact : annick.franceparkinson38@gmail.com

Atelier DAPOPA « Danse pour Parkinson »

Animé par Clint Lutes et 7 danseurs

Renseignements-inscription auprès de comite38@franceparkinson.fr

Dapopa utilise les pratiques et les outils de la danse pour déjouer les troubles du mouvement de la maladie de Parkinson

Les ateliers hebdomadaires DaPoPa se nourrissent de la danse contemporaine et de ses techniques d'improvisation, ainsi que de pratiques somatiques, outils quotidiens des danseurs : Body Mind Centering - BMC®, Technique Alexander, Yoga, GYROTONIC®, etc. C'est l'occasion d'accumuler ces outils associés au mouvement et de développer une pratique de mouvement plus régulière et présente.

La communauté est composée de danseurs amateurs et professionnels, soignants, chercheurs, personnes atteintes des maladies neuro-dégénératives, comme la maladie de Parkinson, et autres personnes.

Saint Martin d'Hères : Lieu : Conservatoire Erik Satie- 3 place du 8 Février 1962, 38400 Saint-Martin-d'Hères - Tram D - Arrêt Maison communale - Bus 14 - Arrêt Gay - Pour tout

Contact : dapopaisere@gmail.com

Quand : Les jeudis de 14h à 16h.

Un lien à exploiter : <https://www.dapopa.com/>

DAPOPA Sud Grésivaudan à Saint Marcellin :

Lydie Grange, danseuse, recherche une salle adaptée à la pratique de la danse

Une professeure + des élèves, il ne manque plus que la salle !

Merci pour votre aide !

Contact : Lydie Grange 06 75 97 40 13

grange.lydie38@gmail.com

Avis de recherche

La danse pour oublier la maladie de Parkinson qui "emprisonne notre corps"

<https://france3-regions.francetvinfo.fr/auvergne-rhone-alpes/isere/grenoble/je-suis-tellement-liberee-que-je-m-abandonne-la-danse-pour-oublier-la-maladie-de-parkinson-qui-emprisonne-notre-corps-2830970.html>

A2PA UNE FORMATION POUR LES PROCHES-AIDANTS ! *

Ce programme proposé par le comité Isère a pour but de **soutenir les proche-aidants** afin qu'ils puissent accompagner leur proche **sans s'épuiser**, en **comprenant** mieux la maladie et en identifiant les ressources existantes.

Objectif : améliorer la qualité de vie de l'aidant et de l'aidé.

Le cycle de formations 2024/2025 ayant remporté un vif succès, **un nouveau cycle devrait reprendre fin 2025**. Si vous êtes intéressé, envoyez un mail à : annick.franceparkinson38@gmail.com

Réunion d'information, à la Maison des Associations de Grenoble le lundi 1^{er} décembre à 18h

Pour en savoir plus sur ce programme et connaître aussi tout ce qui est proposé par notre Association France-Parkinson pour aider et accompagner les proches-aidants, rendez-vous sur :

<https://www.franceparkinson.fr/pour-les-aidants/programme-national-a2pa-aide-et-accompagnement-des-proches-aidants/>

Activités proposées à Bourgoin-Jallieu

TENNIS DE TABLE *

Une Convention France Parkinson et le Tennis de table de Bourgoin-Jallieu (TTBJ) a été signée.

Les cours ont lieu : à la salle du tennis de table - les mardis et jeudis de 15h à 16h

99 rue de la libération - passage Dolbeau, BJ.

Tarifs et règlement : à voir directement au TTBJ

Contact : **Frédéric BOULARD** : 04 74 93 12 28/ fred.boulard@gmail.com

PARK-CHŒUR*

« Chanter ensemble pour retrouver sa Voix »

Le mercredi de 16h00 à 17h30 (15h30 à 17h en hiver)

A la maison de quartier de Montbernier - Bourgoin-Jallieu

Contact : **Pascal BOSC** : 06 10 55 77 67 / pascal-bosc@orange.fr

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE *

Séances animées par Svetlana Morozova Coach sportif

Les Mardis, hors vacances scolaires de 14h30 à 16h -

Salle La Fraternelle - 20 rue de l'Étisque - Bourgoin Jallieu

Pour les nouveaux inscrits, la première séance est gratuite.

Contact : **Roland Hen** roland.hen@wanadoo.fr Tél : 06 07 13 06 89

Quelques
places
encore
disponibles
pour Park-
chœur et
l'APA

Activités proposées dans le Trièves

LES ROTATIONS CULTURELLES

PERMANENCE DANSE : ATELIERS HEBDOMADAIRES :

Les Jeudis de 14h30 à 16h30 hors vacances scolaires à La Grange du Percy par cycles de 3 semaines renouvelés toute l'année. Pour explorer le mouvement dansé et apprendre à stimuler l'interaction et la créativité.

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE méthode RMM

Animée par une coach sport santé adapté, le RMM « Rafrâichissement Musculaire en Mouvement » délée et réactive les flux d'énergie. Les mardis, mercredis et vendredis : La Ferme Gabert à Clelles

Participation 10€ la séance ou 30€ pour assister à tous les ateliers jusqu'aux vacances de Noël.

De nouveaux ateliers du 13 mars au 18 décembre 2025: Reconsidérer notre alimentation - Atelier sur les pieds - Mieux connaître Parkinson - **Contact** : 06 35 56 32 87

Renseignements-inscriptions: rotationsculturelles@gmail.com Tel : 06 44 88 58 23



APPEL A VOLONTAIRES POUR LA RECHERCHE « ETUDE LADY-PD - MALADIE DE PARKINSON »

L'unité des troubles du mouvement du CHUGA recherche des **volontaires femmes** présentant la maladie de Parkinson, âgées de 18 à 56 ans et non ménopausées.

L'objectif de cette étude est de mesurer l'impact des fluctuations hormonales sur les symptômes et sur la qualité de vie, en se fondant sur le vécu des femmes.

La participation à l'étude requiert votre smartphone. L'étude comprend 3 visites dont une qui se fera par téléphone.

Pour nous Joindre : Pr. Elena Moro : secretariatUTM@chu-grenoble.fr

M.P. Pelissier : 04 76 76 94 59 ppelissier@chu-grenoble.fr

Activité physique adaptée en Isère

La GV de **Meylan** a créé un cours d'APA dispensé par des animateurs formés à cette discipline.
Le **lundi de 10h à 11h** - Le **vendredi de 11h à 12h** salle polyvalente Maupertuis - place des Chalendes

Vous trouverez la liste de nos activités et les modalités d'inscription sur notre site : <https://www.gv-meylan.fr/> **Contact** : Jocelyne Buchot 06 82 24 62 09

Le « Club GV Meylan » a obtenu le label de la fédération : **Qualité Club Sport Santé**

Charlotte Caillebotte, se propose de vous accompagner pour reprendre ou commencer une nouvelle activité physique, pour pratiquer en groupe, pour vous donner de nouveaux défis, pour pratiquer avec plaisir:

Contact : labapa.fr - charlotte.caillebotte@labapa.fr - 07 56 85 69 68

Lisa Maurin, travaille sur les communes du **Grésivaudan** à domicile et est également spécialisée dans la maladie de parkinson depuis plusieurs années.

Contact : gresi.apa38@gmail.com - 06 14 21 75 74

En passant par « Sport Santé Domicile » les prestations de Lisa Maurin sont considérées comme « service à la personne » ce qui induit une réduction de 50% en crédit d'impôt.

<https://www.sportsantedomicile.fr/comment-ca-marche-p4.html>

Moirans : **Marche nordique** : les mardis 14h à 15h et de 15h15 à 16h15 Parc Vergeron

Contacts : Amélie Berger 06 79 20 52 43 - Estelle Romanzin 06 62 23 10 14

Bulletin d'information France Parkinson 38 - octobre 2025

- **Stretching** : les vendredis - Maison de santé de Moirans - (venir avec son tapis)

Contact : Amélie Berger 06 79 20 52 43 bergerameliee@gmail.com

Grenoble : L'Association **cAPAbles** propose des activités physiques adaptées en cours collectifs pour toutes les personnes désirant prendre soin de sa santé.

Des petits groupes, des enseignants diplômés d'une licence ou master en STAPS activité physique adaptée et santé. Les cours collectifs durent une heure.

- **Au gymnase JP Motte à Grenoble** (arrêt La Bruyère sur tram A) : **multi-activités** (sports de lancers, collectifs, renforcement musculaire, ...), gym douce, Pilates, Gym-équilibre.
- **A l'espace partagé de La Tronche** (7 boulevard de la Chantourne, en face de l'hôpital, tram b et bus 13) : Pilates, Gym-équilibre, renforcement musculaire complet
- **A la piscine Bulle d'O - Grenoble** : aquagym

Contact : Maison Sport Santé de l'Isère (M2C), 7, boulevard de la Chantourne - 38700 La Tronche
Tel : 06 86 59 10 37 (secrétariat)

Interventions : Grenoble et son agglomération, pays Voironnais, Sud Grésivaudan, plateau Matheysin et Trièves

Contact : contact.capables@gmail.com associationcapables.com

Montbonnot : **Maison Hygeia** propose des séances d'Activité Physique Adaptée: Séances en petits groupes ou en individuel, sur notre plateau innovant équipé de machines pneumatiques. Objectif : retrouver force, équilibre, mobilité et plaisir de bouger dans un cadre sécurisant.

Contact : contact@maisonhygeia.fr - 06 63 98 10 40

Activité Physique Adaptée à **domicile** : Pour celles et ceux qui ne souhaitent pas (ou ne peuvent pas) se déplacer, nous proposons également des séances d'APA directement à domicile, avec le même niveau de qualité et de bienveillance. Ce service est éligible au crédit d'impôts.

Contact : home@maisonhygeia.fr - 06 63 98 10 40

Un petit groupe de parkinsoniens résidant dans le **Grésivaudan** a mis au point à raison d'une fois par semaine une séance d'Activité Physique Adaptée à la maladie de Parkinson. Située au Touvet, dans une salle mise à notre disposition, la séance se déroule dans une ambiance conviviale sous l'œil attentif et professionnel de Lisa MAURIN, enseignante APA

Vous êtes intéressé : contacts

- JL MOURETTE 07 82 93 33 43, jeanlouis.mourette@gmail.com

- Lisa MAURIN (06 14 21 75 74), Gresi-apa38@gmail.com

Maison Hygeia propose :

Ateliers neurosciences : Comprendre le fonctionnement de son cerveau pour mieux l'utiliser au quotidien : stimulation cognitive pour préserver et renforcer les capacités mentales, entretenir mémoire, attention et concentration.

Bien-être & gestion du stress : Yoga, relaxation, sophrologie, Qi Gong, lâcher-prise par le rire, psychologie positive (CARE) et méditation pleine conscience (MBSR) dispensés par des médecins et psychologues. Des approches douces pour apaiser l'esprit et améliorer sa qualité de vie.

Lien social et convivialité : Des activités conçues pour encourager les échanges, rompre l'isolement et créer un esprit de groupe bienveillant et motivant.

Contact : contact@maisonhygeia.fr www.maisonhygeia.fr 06 63 98 10 40

Pour les Aidants

Prenez soin de vous pour mieux accompagner vos proches.

GROUPE(S) DE PAROLE « SOUTIEN AUX AIDANTS » *

Le groupe de paroles « soutien aux aidants », animé par Valérie Blondel, psychologue clinicienne et Gisèle Perrin-Mermoz, bénévole du Comité a été mis en place à Voiron pour les années 2023-2024 et 2024-2025.

Après une courte pause, **il reprendra en janvier 2026**. Le secteur reste à définir et prendra en compte les communes des personnes intéressées.

Un ou deux groupes ouvriront selon le nombre de demandes. Et les localités pressenties sont comme habituellement Grenoble et/ ou Voiron.

Nous recensons les besoins sur tout le département et répondons aux demandes individuelles.

Aussi, afin d'anticiper ce nouveau cycle de groupes de paroles en 2026, merci de vous faire connaître dès à présent si vous êtes intéressé(e) pour participer à un groupe de paroles

« Soutien aux aidants »

Contact : Gisèle Perrin-Mermoz : marc.perrin.mermoz@wanadoo.fr / 06 07 86 83 76

Ateliers des Aidants pour toutes les communes du pays Voironnais :

Contact : katy.tari@paysvoironnais.com 07.64.81.02.17

Ateliers Aidants/Aidés pour toutes les communes du Pays Voironnais :

Innovadom : Campus de la Brunerie - 180 Bld Charavines - 38500 Voiron

Contact : innovadom@paysvoironnais.com 07 64 81 02 17

Conférence : "Information et sensibilisation" sur la maladie de Parkinson - le jeudi 6 novembre de 18h à 20h30 - avec la participation de membres du Comité de France Parkinson Isère.

Où : à Innovadom ; Campus de La Brunerie Bâtiment INOLAB Formation (1er étage) 180, boulevard de Charavines à Voiron

Inscription indispensable : innovadom@paysvoironnais.com ou au : 07 64 81 02 17

Café des Aidants :

Le café des aidants est un lieu d'échanges, d'informations et de convivialité pour tous les aidants, quel que soit l'âge et la pathologie de leur proche (personnes âgées, parents d'un enfant en situation de handicap...). C'est gratuit, confidentiel, sans inscription.

Café des Aidants : <https://www.isere.fr/actualites/cafes-des-aidants>

Pour trouver un café des aidants proche de chez vous : <https://www.jesuisaidant.com/home/je-suis-un-particulier/pro-btp-et-moi/les-cafes-des-aidants.html>

Café des Aidants Seyssins / Seyssinet Pariset - changement de dates :

Jeudi 23 octobre 2025, de 14h30 à 16h

Jeudi 27 novembre 2025, de 14h30 à 16h

Contact : 04 38 12 38 62 ou au 04 76 96 03 35

Maison Hygeia, maison sport-santé à Montbonnot vous propose un **programme gratuit** soutien bien-être pour les aidants de **12 semaines**

<https://maisonhygeia.fr/actualites/un-programme-daccompagnement-des-aidants-gratuit-soutien-et-bien-etre/>

1 séance de 2h par semaine pendant 10 semaines Financé par la CNSA - frais d'inscription de 20€

Infos & inscriptions : 06 63 98 10 40

contact@maisonhygeia.fr

Atelier « Comprendre pour agir » : En partenariat avec l' **Association Française des Aidants**, l' Afiph à Dom organise une session de 6 ateliers "Comprendre pour agir", à destination de tous les aidants familiaux (quel que soit l'âge, le handicap ou la pathologie de la personne aidée).

Ces ateliers se déroulent les : 26/09, 10/10, 24/10, 7/11, 21/11, 5/12, sur la commune de **Champ-sur-Drac**, et seront animés par Gaëlle Chesneau, ergothérapeute.

Contact : **Isée Delgado** 04.76.40.00.79 06.19.80.90.35 paysvizzillois-soins-coord@afiphadom.org

Les ateliers sont **gratuits** et des places sont encore disponibles !

DIVERS

XPEO

La méthode XPEO propose une approche novatrice et accessible à tous pour expérimenter, développer et utiliser votre énergie vitale.

Méthode XPEO composée :

- Exercices énergétiques pour se redresser durablement
- Améliorer la marche : longueur de pas et vitesse
- Se recharger

Lieu : salle Pacifique, 30 Chemin des Alpines 38100 Grenoble (1^e étage)

Contact: Tel. 07 69 86 86 82 - institutxpeo@gmail.com

Parenthèse Sport Santé

Une agence de voyage spécialisée dans le sport santé : Un nouvel horizon pour les vacances des personnes ayant des besoins spécifiques en matière de santé. Parenthèse Sport Santé propose des séjours conçus pour profiter de vacances actives tout en prenant soin de sa santé.

Contact : 04 65 84 38 72 - contact@parenthesesportsante.fr - www.parenthesesportsante.fr

Les structures de vacances adaptées

Les structures de vacances adaptées sont conçues pour répondre aux besoins spécifiques des personnes atteintes de la maladie de Parkinson. Elles offrent une prise en charge globale, allant de l'hébergement à des activités spécifiquement élaborées pour garantir bien-être, sécurité et mobilité.

<https://www.franceparkinson.fr/agir-sur-la-maladie/parcours-de-soin/les-structures-et-etablissements-de-votre-parcours-de-soin/>

MaPrimeAdapt', une aide unique à l'adaptation des logements dès 2024

Construite sur le modèle de Ma Prime Renov', cette aide financière sera gérée par l'Anah (Agence nationale de l'habitat) et devrait permettre de prendre en charge de **50 à 70 % du coût des travaux** pour adapter son logement dans la limite de 22 000 €.

<https://www.monparcours handicap.gouv.fr/actualite/maprimeadapt-une-aide-unique-ladaptation-des-logements-des-2024>

Prescri'Bouge :

L'objectif du dispositif est de pérenniser la pratique d'activités physiques, en vue de maintenir ou d'améliorer la santé globale des bénéficiaires. Dans ce sens, une attention particulière sera portée au développement du lien social au sein des structures associatives partenaires, dans un contexte ludique et convivial.

Prescri'Bouge est un dispositif sport-santé développé par le [Comité Départemental Olympique et Sportif de l'Isère](#). - Maison Sport et santé à Eybens -

Contact : info@prescribouge.fr 06.03.93.60.69

Et retrouver Prescri'Bouge :

- sur internet : <http://prescribouge.fr/>
- et sur facebook : <https://www.facebook.com/PrescriBouge/?ref=bookmarks>

Handicap : un numéro unique pour toutes les situations :
0 800 360 360 (Service et appel gratuits) du lundi au vendredi de 9h à 18h.

Cinq dates à retenir

Salon de l'autonomie du Grésivaudan à Bernin - samedi 4 octobre de 10h à 17h - Salle Le Cube

Ekiden 2025, le 5 octobre 2025, 3900 participants !

C'est une course en relais de 6 coureurs qui doivent à eux six, courir la distance d'un marathon, c'est à dire 42,195 km. Elle se déroule sur la Presqu'île scientifique de Grenoble. Près de 650 équipes sont attendues et ce sont donc 3 900 coureurs qui vont se donner rendez-vous pour ce Grenoble Ekiden !

Le Comité Isère tiendra un stand « France Parkinson » sur le Village solidaire de 9h à 16h.

Plus d'informations par ici : <https://www.grenoble-ekiden.fr/>

Forum des Aidants à Vinay - vendredi 10 octobre de 13h30 à 18h30 - Gymnase municipal de Vinay

Conférence : "Information et sensibilisation" sur la maladie de Parkinson - le jeudi 6 novembre de 18h à 20h30 à Voiron.

Réunion d'information introduction à la formation A2PA, le lundi 1^{er} décembre à 18h à la Maison des Associations de Grenoble

N'hésitez pas à consulter le site France PARKINSON

Vous retrouverez toutes ces informations sur la page Isère:

<http://www.franceparkinson.fr/association/carte-comites-locaux/comite/?id=38>

France Parkinson existe aussi sur les réseaux sociaux :

Facebook : « chaquepasestuneconquete » - **Instagram** : @France Parkinson
et sur la chaine **Youtube** : www.youtube.com/user/ParkinsonFrance

Au niveau du siège de l'Association, nous vous proposons plusieurs services pour vous aider à ne pas rester seul(e) face à la maladie. Le service est joignable par e-mail

à soutien@franceparkinson.fr - 01 43 43 43 15

- du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 - le mardi de 18h à 19h30