

# Café rencontre des aidantes et aidants

un espace convivial  
et gratuit pour se  
ressourcer, échanger  
avec d'autres aidants et  
se sentir moins seul face  
au quotidien !



MAIRIE DE BEAUTIRAN  
1 JEUDI PAR MOIS  
DE 14H30 À 16H00

## Programme 2025 :

- **Jeudi 13 mars** : Comment je suis devenu aidant ?
- **Jeudi 17 avril** : Présentation des ressources disponibles en ligne pour les aidants
- **Jeudi 22 mai** : Et votre santé, on en parle ?
- **Jeudi 19 juin** : Où trouver des professionnels pour m'aider ?
- **Jeudi 10 juillet** : La relation avec mon proche
- **Jeudi 21 août** : Comment trouver mon équilibre ?
- **Jeudi 18 septembre** : La famille et les amis dans tout ça ?
- **Jeudi 16 octobre** : Quelles sont les propositions de répit pour moi ?
- **Jeudi 20 novembre** : Qu'est ce qu'une équipe mobile de soins palliatifs ?
- **Jeudi 18 décembre** : Poursuivre les liens tissés au fil de nos rencontres ...



Conception graphique : AIC Groupe VYV Réalisation : Pavillon de la Mutualité - Février 2023 - ©Gestifotoimages - 2023

## Renseignements

Karine LEGLISE, Infirmière coordinatrice

Tél : 06 47 89 39 71 | email : [kleglise@pavillon-mutualite.fr](mailto:kleglise@pavillon-mutualite.fr)

Toutes les dates sur [www.pavillon-mutualite.com](http://www.pavillon-mutualite.com)



[MV Domicile - Las Groves], établissement géré par le Pavillon de la Mutualité - Mutualité Française Gironde,  
Union territoriale de l'Ille et Vilaine il est enregistré sous le Siren 775 584 972.



Avec le soutien de :

