

Café rencontre des aidantes et aidants

un espace convivial
et gratuit pour se
ressourcer, échanger
avec d'autres aidants et
se sentir moins seul face
au quotidien !



MAIRIE DE BEAUTIRAN
1 JEUDI PAR MOIS
DE 14H30 À 16H00

Programme 2025 :

- **Jeudi 13 mars** : Comment je suis devenu aidant ?
- **Jeudi 17 avril** : Présentation des ressources disponibles en ligne pour les aidants
- **Jeudi 22 mai** : Et votre santé, on en parle ?
- **Jeudi 19 juin** : Où trouver des professionnels pour m'aider ?
- **Jeudi 10 juillet** : La relation avec mon proche
- **Jeudi 21 août** : Comment trouver mon équilibre ?
- **Jeudi 18 septembre** : La famille et les amis dans tout ça ?
- **Jeudi 16 octobre** : Quelles sont les propositions de répit pour moi ?
- **Jeudi 20 novembre** : Qu'est ce qu'une équipe mobile de soins palliatifs ?
- **Jeudi 18 décembre** : Poursuivre les liens tissés au fil de nos rencontres ...

Renseignements

Karine LEGLISE, Infirmière coordinatrice

Tél : 06 47 89 39 71 | email : kleglise@pavillon-mutualite.fr

Toutes les dates sur www.pavillon-mutualite.com



[VYV Domicile - Les Grèves], établissement géré par le Pavillon de la Mutualité - Mutualité Française Gironde, Union territoriale de l'ivre II enregistré sous le Siren 775 584 972.



Avec le soutien de :

