



# #PARKIROUBAIX



Un défi solidaire auquel tout le monde peut contribuer !

Dimanche 6 avril 2025



Pour cette cinquième édition, nous visons les 25 000 km et espérons mobiliser un maximum de personnes en signe d'espoir, de solidarité et de détermination face à la maladie de Parkinson !

## Comment ça fonctionne ?

Chacun peut participer à sa manière, où et quand il le souhaite ce jour-là :

- \* En marchant, courant, pédalant ou nageant – toute activité physique compte !
- \* En enregistrant ses kilomètres via le QR Code disponible sur les dossards et les affiches.



Partager et motiver d'autres participants avec l'hashtag #ParkiRoubaix .

Ensemble relevons le défi, kilomètre après kilomètre !

