

MÉRIGNAC

Des cours de tennis de table adaptés aux personnes atteintes de la maladie de Parkinson

Depuis le mois de septembre 2024, des cours de tennis de table sont donnés au gymnase Édouard-Herriot à dix personnes atteintes de la maladie de Parkinson. Pour des questions de sécurité, tous sont adhérents à l'association France Parkinson, créée en 1984 par le professeur Yves Agid. Ces séances permettent de détendre les muscles et améliorent la posture des participants.

L'initiative de ces cours vient de la Fédération nationale à Paris. Le club de Cestas a été le premier du département à se lancer, suivi d'Andernos, et de Mérignac (un cours doit ouvrir dans le Médoc et un autre peut-être à Libourne). C'est le Comité départemental qui assure la gestion de ces séances au niveau de la Gironde et suit les nouvelles ouvertures. Une convention est passée entre ce dernier et les clubs sportifs qui acceptent de donner des cours.

«C'est vraiment très sympa»

À Mérignac, c'est la section tennis de table du Sport Athlétique Mérignacais (SAM) qui propose un cours d'une heure chaque mercredi matin. Il est animé par Cédric Bertin, intervenant du club formé au handicap Parkinson. «C'est le seul endroit où l'on passe un moment ludique et convivial, c'est vraiment très sympa, et il est dommage que certains malades ne s'inscrivent pas



À Mérignac, les séances ont lieu le mercredi matin au gymnase Édouard-Herriot
M. G.

à France Parkinson pour profiter de cette activité», confie une dame accompagnant un élève octogénaire. «C'est une activité où il n'y a aucun jugement, tous ont le même problème de santé, souligne Jean-Louis Maurin, responsable de la section sportive du Comité départemental. Je mets en place les conventions et je fais le suivi des activités. Nous avons une quarantaine de participants en Gironde.»

Journée mondiale Parkinson

Dans le cadre de la Journée mondiale Parkinson, des animations se-

ront proposées le 14 mars, de 13 h 30 à 17 heures, à la Maison des associations, 55, avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny. Plusieurs intervenants seront présents : le neurologue Brice Laurens pour l'approche scientifique et les enjeux médicaux, le docteur Sara Al Alaoui pour l'accompagnement des malades, la chercheuse Chirine Katrib, qui parlera des avancées de la recherche, ainsi qu'Élodie Gué et Nadine Palard qui présenteront la MDPH.

Michèle Ganet

Site : www.franceparkinson.fr