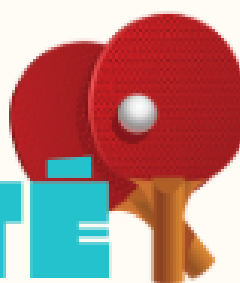


3,4,5 JUILLET 2026

ST-QUAY PORTRIEUX

SÉJOUR PING-SANTÉ



**RÉSERVÉ AUX PERSONNES DE +60 ANS.
AINSI QU'AUX PERSONNES AYANT LA MALADIE
PARKINSON ET LEURS AIDANTS**

NOS FORMULES

Séjour complet avec hébergement

Tennis de table **PRATIQUANT** + autres activités

• Inclus : hébergement, repas, activités encadrées, assurance

250€

Séjour complet avec hébergement

Tennis de table **NON PRATIQUANT** + autres activités

• Inclus : hébergement, repas, activités encadrées, assurance

200€

Participation sportive seule

Tennis de table + activités possibles en plus

• Sans hébergement, repas à la carte possibles

80€

**NOMBRE
DE PLACES
LIMITÉES**

INFOS PRATIQUES

Rue Poincaré
22410 Saint-Quay-Portrieux

10h - 12h
14h - 16h

Chantal Nédélec -
Éducatrice spécialisée
06 58 55 41 48

INSCRIPTIONS DIRECTEMENT VIA TÉLÉPHONE

ORGANISÉ PAR

élanping
sport - santé inclusion



NOTRE PARTENAIRE



AU PROGRAMME

VENDREDI

03



JOUR 1

09H00

Présentation du séjour
Évaluation du niveau de tennis de table.

12H00

Pique-nique à la plage d'Étables.

15H00

Installation dans les gîtes.
Temps libre ***pour les non pratiquants.***
Séance Ping ***pour les pratiquants.***

19H00

"Soirée Pizza" au gîte

SAMEDI

04

JOUR 2

09H00

Séance Ping (2h)

12H00

Déjeuner au gîte.

14H00

Séances individuelles de Ping
avec accompagnement personnalisé
+ Temps libre

19H00

"Soirée barbecue" au gîte



JOUR 3

09H00

Ménage et départ du gîte.

10H30

Tournoi de Ping-Pong avec invités du club de St-Quay.
Bilan du séjour et mot de la fin.

12H00

Déjeuner au restaurant.

15H00

Temps libre et départ.

DIMANCHE

05

