

En partenariat avec



FRANCE
PARKINSON
COMITÉ DRÔME

UNIS'VERS

UNIS'VERS

*L'humain au cœur
de chaque service*

Ateliers collectifs & Séances individuelles

Coachs diplômés et déclarés

SAISON 2026-2027



Faciliter
le bien-vivre

UNIS'VERS

Administratif



Accompagner
le bien-vivre

UNIS'VERS

Services



Consolider
le bien-vivre

UNIS'VERS

Formation



Partager
le bien-vivre

UNIS'VERS

Événementiel



Activités de loisirs



Débutant bienvenu



Adhésion 20 €



33, avenue Pierre Sémard
26100 Romans-sur-Isère



04 75 73 19 02



www.unis-vers.org



contact@unis-vers.org

ATELIERS ENTRETIEN PHYSIQUE ET CULTUREL

Groupe de 6 à 8 personnes

1er cours essai offert
sur réservation
au 04 75 73 19 02



LUNDI

09h00 = APA

10h15 = PILATES

18h15 = LIA

18h30 = ATELIER CHANT



MARDI

18h15 = PILATES



MERCREDI

18h15 = RENFO STRETCH



JEUDI

09h00 = APA

10h00 = PILATES

17h30 = ATELIER

PEINTURE
À L'HUILE



ATELIER PEINTURE À L'HUILE



Peinture à l'huile, initiation
et perfectionnement par
coach diplômé.

Venir avec ses pinceaux,
sa toile et peinture.

1 séance de 2 h

ATELIER CHANT



À disposition :

Micro, Sono, Pupitre,
Bande Musicale, Texte,
Synthétiseur, et tapis d'étirement.

1 séance de 2 h

SPORT SANTÉ SUR ORDONNANCE

Activités d'endurance, de renforcement
musculaire : équilibre, coordination,
assouplissement et exercices respiratoires.

La prescription est délivrée par votre médecin.

Très bénéfiques pour les fonctions
locomotrices, cognitives, et sensorielles...

En atelier ou séance individuelle

Possibilité de prise en charge.



SPORT SUR ORDONNANCE

BOUGER POUR SE SOIGNER

Ensemble, cultivons le bien-vivre !



33, avenue Pierre Sémard
26100 Romans-sur-Isère



04 75 73 19 02



www.unis-vers.org



contact@unis-vers.org



33, avenue Pierre Sémard
26100 Romans-sur-Isère



04 75 73 19 02



www.unis-vers.org



contact@unis-vers.org