

UNIS'VERS

UNIS'VERS

*L'humain au cœur
de chaque service*

Ateliers collectifs
& Séances individuelles

Coachs diplômés et déclarés

SAISON 2026-2027



Faciliter
le bien-vivre

UNIS'VERS

Administratif



Accompagner
le bien-vivre

UNIS'VERS

Services



Consolider
le bien-vivre

UNIS'VERS

Formation



Partager
le bien-vivre

UNIS'VERS

Événementiel



Activités de loisirs



Débutant bienvenu



Adhésion 20 €

Convivialité et bienveillance



33, avenue Pierre Sémard
26100 Romans-sur-Isère



04 75 73 19 02



www.unis-vers.org



contact@unis-vers.org

En partenariat avec



FRANCE
PARKINSON
COMITÉ DRÔME



ATELIERS ENTRETIEN
PHYSIQUE ET CULTUREL

Groupe de 6 à 8 personnes



1er cours essai offert
sur réservation
au 04 75 73 19 02



LUNDI

09h00 = APA
10h15 = PILATES
18h15 = LIA
18h30 = ATELIER CHANT



MARDI

18h15 = PILATES



MERCREDI

18h15 = RENFO STRETCH



JEUDI

09h00 = APA
10h00 = PILATES
17h30 = ATELIER
PEINTURE
À L'HUILE



ATELIER PEINTURE À L'HUILE



Peinture à l'huile, initiation
et perfectionnement par
coach diplômé.

Venir avec ses pinceaux,
sa toile et peinture.

1 séance de 2 h

SPORT SANTÉ
SUR ORDONNANCE

Activités d'endurance, de renforcement
musculaire : équilibre, coordination,
assouplissement et exercices respiratoires.

La prescription est délivrée par votre médecin.

Très bénéfiques pour les fonctions
locomotrices, cognitives, et sensorielles...

En atelier ou séance individuelle
Possibilité de prise en charge.



SPORT SUR ORDONNANCE

BOUGER POUR SE SOIGNER

ATELIER CHANT



À disposition :

Micro, Sono, Pupitre,
Bande Musicale, Texte,
Synthétiseur, et tapis d'étirement.

1 séance de 2 h

Ensemble, cultivons le bien-vivre !



33, avenue Pierre Sémard
26100 Romans-sur-Isère



04 75 73 19 02



www.unis-vers.org



contact@unis-vers.org

SAISON
2026-2027

Septembre à juillet



En partenariat avec



TARIFS ATELIERS

Sport - Bien Être - Peinture



À DISPO :
petit matériel
entretenu, tapis.



PRÉVOIR :
baskets propres,
serviette éponge
et bouteille d'eau

ABONNEMENT À LA SAISON Septembre à juillet



à la saison
pour 1h/semaine
soit 6 € le cours

235,00 €



sur la saison
470 € - 20% (94 € d'économie)
soit 5 € le cours

376,00 €

-20%
d'économie

→ Prix dégressif de 20 € par mois à partir de novembre



Crédit Impôt :
Prix TTC



Facilités de paiement :
CB, chèque, espèces,
prélèvements



33 avenue Pierre Semard
26100 Romans / Isère



04 75 73 19 02



contact@unis-vers.org



www.unis-vers.org

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

66%
CRÉDIT
D'IMPÔT

SAISON
2026-2027

Septembre à juillet



En partenariat avec



TARIFS ATELIERS



ATELIERS

Chant

1 SAISON
Groupe de 5/6 personnes
1 atelier (2h)

320,00 €



TICKET ATELIERS

Sport - Bien Être - Peinture



libre choix du cours collectif (hors atelier chant)
Soit 13,00 € le cours

130,00 €



libre choix du cours collectif (hors atelier chant)
Soit 15,50 € le cours

77,50 €



à l'unité

16,50 €



COACHING

Individuel

L'UNITÉ

42,00 €

5 COURS

190,00 €

10 COURS

350,00 €

Hors frais KM



Crédit Impôt :
Prix TTC



Facilités de paiement :
CB, chèque, espèces,
prélèvements



33 avenue Pierre Semard
26100 Romans / Isère



04 75 73 19 02



contact@unis-vers.org



www.unis-vers.org

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

66%
CRÉDIT
D'IMPÔT