



De 14h à 16h

2026 Drôme-Provençale Groupe de paroles Proches Aidants

BUIS LES BARONNIES

Le 2^{ème} mardi du mois

DIEULEFIT

Le 3^{ème} jeudi du mois

NYONS

Le 2nd lundi du mois

CURNIER

Le 2^{ème} vendredi du mois

SÉDERON

Le 3^{ème} lundi du mois

MONTBRUN

Le dernier jeudi du mois

ST PAUL TROIS

CHATEAUX

Le 3^{ème} mardi du mois

Janvier	Mes bonnes résolutions d'aidant !
Février	Mon organisation au quotidien
Mars	Comprendre la maladie
Avril	Partir en vacances
Mai	Les Aides : financières, administratives,...
Juin	Trouver du répit
Juillet	Proche Aidant et professionnels
Septembre	Les mesures de protection
Octobre	Le sentiment de culpabilité
Novembre	Des stratégies pour durer
Décembre	Prendre soin de Moi...

Contacts

Valérie BLACHE : 06 19 14 02 02 - Michèle CAMPBELL :
06 85 29 31 40 - Nathalie ESTRUGA : 06 76 13 23 78

Informations

✉ plateformederepit@orsac-atrir.fr

☎ 04 75 26 94 33 / 06 85 30 30 59