

Participez à nos séances de marche, conçues pour améliorer votre mobilité et votre bien-être.
Dominique Bauvet vous attend tous les vendredis de 10h à 11h30 sur Montélimar (06.19.79.47.47) pour
des balades conviviales et bénéfiques. mail: bauvetdominique@yahoo.fr



N'oubliez pas de vous inscrire auprès de Dominique.

Dans un espace convivial et chaleureux, Venez pratiquer une danse libre
pour entrer en douceur dans la sensorialité et la créativité du mouvement.

Atelier de Danse Thérapie

avec Fabienne Chazel
Mime et Art-thérapeute

Tous les lundi de 11h à 12H30
à la MJC du Grand Charran
Valence

Tarif de la séance: 10 euros
Forfait sur 10 séances ou pour l'année
avec soutien de France Parkinson pour les
adhérent.e.s / cours d'essai gratuit sans
aucun pré-requis

Infos /résas 0622298716
compagnietoutcour@gmail.com

Adresse: 61 avenue du grand Charran 26000 Valence
Accéder par la haut du Parc pour se garer sur
le parking résidence Benjamin Delessert

