

NUTRIBOUGE



ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE
DIÉTÉTIQUE



Reprendre le sport c'est possible ! L'**activité physique adaptée** est le meilleur moyen pour être accompagné tout au long du parcours. En **coaching individuel** ou en **groupe**, venez vous **amuser** pour votre **santé** ! C'est aussi l'occasion de découvrir la **nutrition** avec des cours d'**éducation thérapeutique**

LES MOTS DES SPORTIFS

"Un réel plaisir de retrouver mes **capacités physiques** et mon **autonomie**."

"J'arrive à **contrôler** mon **rythme cardiaque** pendant mon activité."

"Une bulle d'air physique et amusante pour se **vider la tête** et se **sentir bien dans son corps**."

"Reprendre une activité physique a été le **meilleur choix de soins** que j'ai fait depuis des années."

"Je suis passée de l'ennui de la télé au **plaisir de marcher**."

"Mon diabète n'a jamais été aussi **stable**."

LES CONTACTS



Numéro de téléphone: 07-82-76-59-38
Adresse mail: amandine.nutribouge@gmail.com
Instagram: @nutribouge
Facebook: Nutribouge
LinkedIn: Amandine Bouchard
Site web: nutribouge.com ou QR-code

Du lundi au vendredi
entre 9h et 21h
2 Place Arthur Rimbaud
26000 VALENCE