

France Parkinson lance des groupes de parole

JONZAC. France Parkinson va lancer des groupes de parole, soutenir les aidants et les aidés.



Les réunions se déroulent dans une salle de l'hôpital côté gériatrie. © C.O.

Lors de la permanence de l'association France-Parkinson, mercredi 7 janvier, on a partagé la galette des rois. Pour cette première rencontre de l'année, il n'y avait pas d'intervenant. Le choix a été fait de se retrouver tout simplement pour échanger, parler des projets de l'année et des sujets des prochaines permanences.

Différents thèmes seront abordés chaque mois, le mercredi à 14h30. Le 4 février interviendra le Docteur Kichenama, médecin généraliste spécialiste des apnées, le 4 mars l'équipe de Christel Le Noan, de la plateforme d'accompagnement et de répit de l'hôpital de Jonzac, le 1^{er} avril, Mélanie Miura, ergothérapeute, le 6 mai Sabrina Sanz, coordinatrice "Autonomie" de la délégation territoriale de Haute-Saintonge et le 2 septembre Pierre-Louis Garnier, responsable des séjours de répit. Il y a également des ateliers de gym animés par la kiné Cécile Martin, à raison de deux séances par mois.

De nouvelles activités en projet

Parmi les nouveautés, des groupes de parole vont être mis en place, animés par deux psychologues de l'hôpital. Cela sera fait en deux groupes, l'un pour les aidants et l'autre pour les aidés. D'autres pistes sont en cours d'étude pour proposer de nouvelles activités aux adhérents de l'association. Ils sont en moyenne de 10 à 30 à participer à ces permanences, malades et aidants. C'est l'occasion de s'informer, d'échanger et de rompre l'isolement.

À Jonzac, les référents de France Parkinson, Monique Doucet (fondatrice de cette antenne et membre depuis 15 ans), Patricia Chatagner, Monique Martinier, Maurice Berthelot et Sophie Bertrand sont très actifs pour apporter du soutien à ce groupe de personnes touchées par la maladie. ■

C.O.