

# LE PROJET

**QUI ?** Je m'appelle Théo Vétil, j'ai 23 ans. Je suis passionné de sport et de nature depuis le plus jeune âge.

**QUOI ?** Le tour de France à pied est un défi sportif à réaliser en moins d'un an avec un total de 8300 kilomètres. Ce trek est également un moyen de mener des actions autour de la maladie de Parkinson : sensibilisation, échanges, rencontres, marches collectives.

**QUAND ?** La marche a débuté le 11 janvier 2025.

**COMMENT ?** Ce projet s'est préparé en étudiant les itinéraires, le matériel nécessaire, le budget alloué. Ce défi est unique en son genre. Il est important de s'appuyer sur d'autres projets similaires comme la marche de

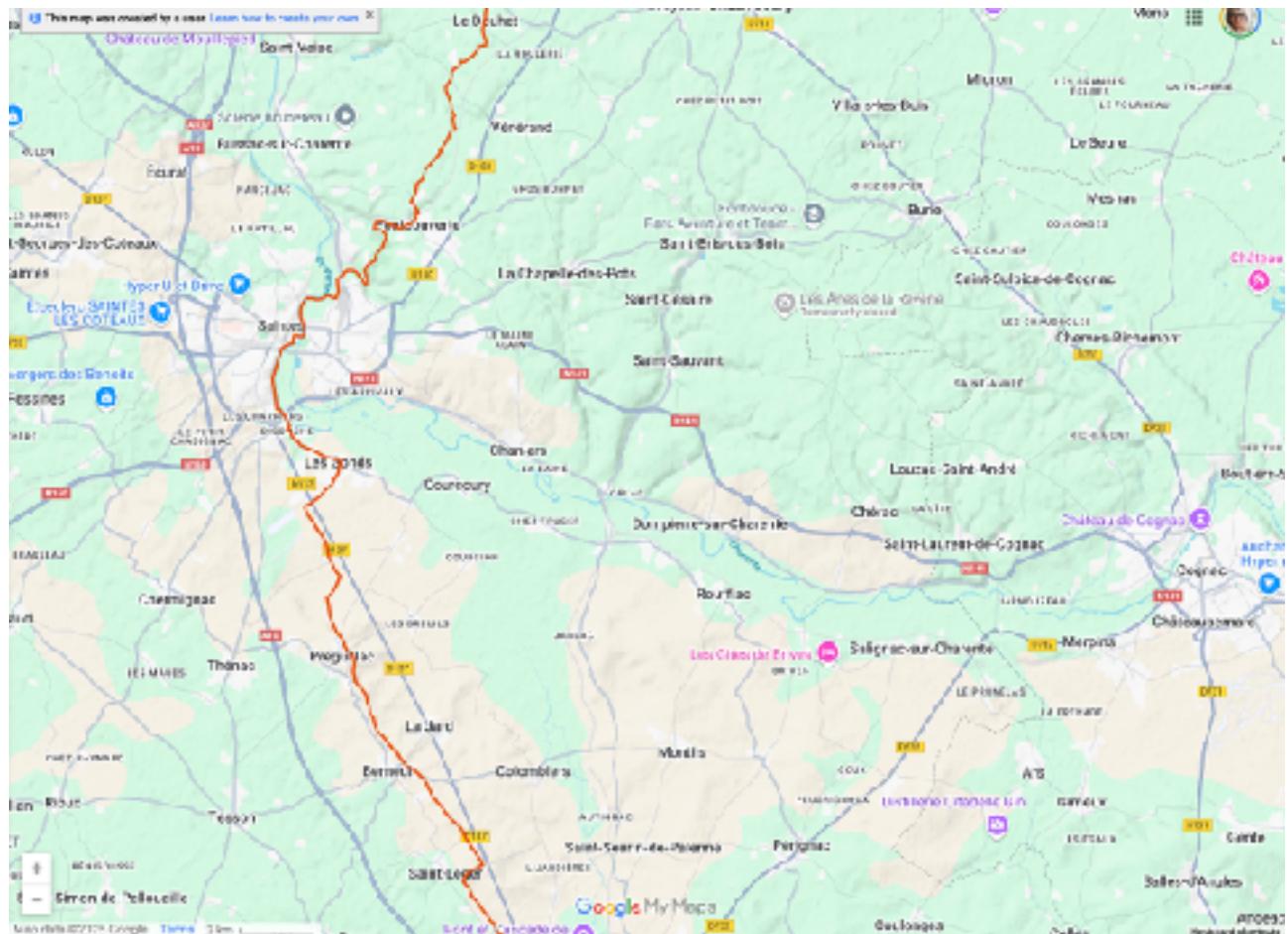
Michel BERRY par exemple pour éviter les problèmes ou les risques potentiels. Mes propres expériences en trek m'ont aidé également sur le plan préparation. La deuxième partie du projet consiste à rechercher les financements pour pouvoir réaliser ce défi.

**POURQUOI?** La maladie de Parkinson touche un membre de ma famille. Ce défi sportif permet donc de faire le lien sur plusieurs points, notamment l'importance de conserver une activité physique pour la rééducation des malades ou encore l'une des causes de la maladie : le facteur environnemental.

## LES DATES

**LE DÉPART** Ce périple a débuté le 11 janvier 2025 à Pléneuf-Val-André. Le tour de France se terminera au même endroit, un an plus tard.

Mon passage dans la région Atlantique est prévu entre le 27 mars et le 7 mai.  
Saintes autour du 23 avril



**LES RÉSEAUX SOCIAUX**  
**FACEBOOK**  
Dans ma tête et mes baskets  
**INSTAGRAM**  
@dans\_ma\_tete\_et\_mes\_baskets