

JOURNEE SANTE

Une journée par mois pour comprendre, agir et co-construire la santé sur notre territoire, avec divers professionnels de santé.

JEUDI 15 Octobre 2026

Vie affective, santé sexuelle et estime de soi

10h00 - 12h00 Informations :

Venez découvrir des repères sur tous les aspects de la vie affective, évoquer les sujets en lien avec ces thématiques avec des professionnels de santé. Quiz interactif ludique pour travailler sur les idées reçues, présentation des ressources, art-thérapie...

12h30 - 14h00 Déjeuner partagé :

Partageons un moment de convivialité autour d'un déjeuner. Un temps d'échanges informels avec les intervenants pour poser vos questions et poursuivre les discussions sur la vie affective.

14h00 - 16h00 Ateliers :

Ateliers en petits groupes avec Au gré des Chemins, l'estime de soi, ateliers individuels de prévention. Animés par des professionnels de santé.



**Site de Châteauneuf sur Charente
des Hôpitaux de Grand Cognac
Place de l'Eglise
16120 Châteauneuf-sur-Charente**



Inscription 15 jours avant de préférence
Auprès de Mariline DINTRAT au 06 85 02 57 82

Le PROGRAMME 2026 - 2027

- **Jeudi 15 Octobre Vie affective, santé sexuelle et estime de soi**
- **Jeudi 19 Novembre Perturbateurs endocriniens**
- **Jeudi 17 décembre Prevention des chutes**
- **Jeudi 18 février 2027 La dermatologie**

Toujours avec réservation Téléphone au dos

*Programme prévisionnel certains thèmes pourraient être modifiés.