



4 SEJOURS DE BIEN ETRE DE 4 JOURS
sont organisés pour vous , regardez les dates et venez nous rejoindre
pour passer de délicieux moments .

LES DATES ET LIEU A RETENIR :

Les 26/27/28/29 mai à Pillac
Les 9/10/11/12 juin à Jarnac Champagne (16)
Les 30 juin et 1/2/3 juillet lieu à déterminer
Les 15/16/17/18 septembre lieu à déterminer

SEJOUR POUR TOUS,
la seule condition est d'avoir plus de 60 ans !! les conjoints peuvent venir aussi !!

Une réunion de préparation sera organisée pour vous expliquer :
le gîte, les repas, les activités, les horaires,
connaître vos goûts, vos allergies, vos préférences, les siestes etc.!!!
enfin tout ce qu'il nous faut pour que ce séjour soit un moment de répit pour tous !!!

Ce séjour sera rempli de beaucoup de légèreté, fluidité, sérénité à partager,
accompagné par de la joie, des échanges, des amitiés peut être !!
Une petite exigence cependant : être capable de marcher 5 km !!

Préparez vos valises
pour rejoindre une nouvelle
aventure !



NEWSLETTER DE LEA

POUR LE PLAISIR

CARNET CREATIF

ENEZ le **Jeudi 26 mars** 2026
de 15h à 17h,
pour découvrir avec Geneviève
SON ATELIER : Carnet créatif



ATELIER CULINAIRE

ENEZ le **25 mars** de 10h à 13h,
pour découvrir avec DENIS
SON ATELIER CULINAIRE
qui aura pour thème : SURPRISE ?????



UN PETIT MOMENT DE LIBRE
LES LUNDIS APRES MIDI ?
de 14h à 16h !



Ca tombe bien,
venez jouer à tous les jeux
possibles, avec d'autres aidants
autour d'un café et de bons
moments conviviaux !
et.....sans animateur !!!
juste les aidants entre eux !!

NEWSLETTER DE LEA

Les vendredis, tout est permis !!

Le vendredi 6 mars

Nous vous attendons
nombreux et nombreuses
pour un après-midi
“CHANTS ET KARAOKE”
De 14h à 16h30



Le vendredi 20 mars

Et oui vous en rêviez!
La Maison de LEA l'a fait !

Après-midi LOTO

de 14h à 17h

Inscription obligatoire

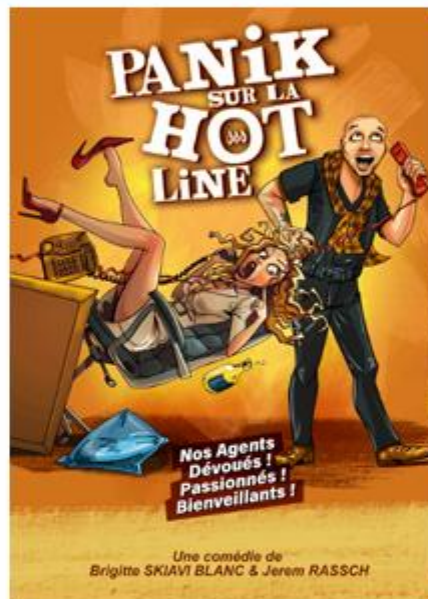


NEWSLETTER DE LEA

Et si on sortait à la BD Comédie ?

VENDREDI 6 MARS 2026
à 20H45

Inscriptions obligatoires avant le 25 février



En ce soir du 31 décembre, FRANCK et FLEUR,
deux collègues aux caractères bien trempés dans un centre d'appels d'urgence,
vont tenter, tant bien que mal,
de résoudre les problèmes de tout le monde !!
Du four à micro-ondes qui disjoncte au poisson rouge qui se noie,
vont-ils résister à cette avalanche d'événement inattendus ?

Seront-ils prêts pour le décompte ?

Avec Jerem Rassch & Deborah Levi

NEWSLETTER DE LEA

UN PETIT CAFE CA VOUS DIT ???

Si vous venez à la maison de L.E.A.
un petit, et même un grand café, vous sera offert en toute simplicité. Mais
au delà de ces petites pauses que vous pouvez faire dès que vous en
sentirez le besoin, d'autres cafés existent avec des échanges entre aidants
et animés par des professionnelles de santé, psychologues infirmières
entre autre..

voici donc nos espaces café :

Café des aidants

1 fois par mois un café des aidants est animé
dans les locaux de " la maison de L.E.A." par **Marion et Elodie**.
Prochain café, le samedi **28 mars de 10h00 à 11h30**, avec pour
thème : " Comment faire face à l'évolution de la maladie de mon proche?

Café Handicap

1 fois par mois un groupe de parole est organisé à " la maison de
L.E.A." par le département au profit des aidants s'occupant d'un aidé
en situation de handicap.
Prochain Café Handicap: Le vendredi **6 mars à partir de 10h** jusqu'à
12h. Inscription auprès de la " maison de L.E.A."

Café Autisme

1 fois par mois, l'association "entreprenant'aide" pour l'autisme
propose un moment d'échange et d'écoute pour les familles
d'enfants et adultes autistes à l'UDAF le **7 mars 2026 de 10h30 à 13h**

Réunion par ARGOS (bipolaires)

1 fois par mois un rassemblement autour des sujets sur la bipolarité est
animé dans les locaux de "la maison de L.E.A." par **Michelle et Isabelle**
prochaine date : lundi **19 mars** de 18h à 20h
Inscription obligatoire au 07 69 66 00 29



NEWSLETTER DE LEA

5 jours sur 7

Des permanences à votre service

Les permanences à la Maison de LEA :
ne restez pas seuls face à vos questions !

la Maison de LEA vous propose tous les jours des permanences pour vous accompagner et répondre à vos besoins, de 10h à 17h du lundi au vendredi. Nous restons toujours à votre disposition, et pour être encore plus performant, d'autres intervenants viennent nous rejoindre tels que :

La plateforme des aidants du CHA (centre hospitalier d'Angoulême)

s'adresse à tous les aidants

Assurée par : Emilie

Tous les mercredis de 10h à 16h

UDAF (Union Départementale des Associations Familiales)

s'adresse à tous les aidants

Assurée par Jeanne

Le jeudi 26 mars de 13h30 à 17h30

Association France Parkinson

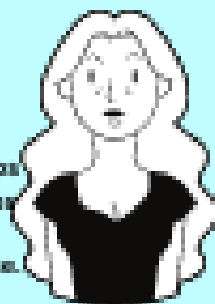
s'adresse uniquement aux aidants avec des aidés parkinsoniens

Assurée par Jacqueline au 07.64.76.28.71.

Les 4eme lundi de chaque mois , de 13h30 à 16h30,

Prochaine date : lundi 23 mars.

Ces permanences sont des moments privilégiés pour échanger, poser vos questions, et trouver un soutien adapté à vos besoins. N'hésitez pas à venir rencontrer nos intervenants, qui sont là pour vous accompagner avec bienveillance et expertise.



FIN