

2 Cafés à Bayeux

CAFÉ PARKINSON



• ERIC
• TOUCHÉ PAR LA MALADIE

• RENCONTRER
• ÉCHANGER



• ÊTRE ÉCOUTÉ
• PARTAGER

• TIPHAINE
• NEUROPSYCHOLOGUE



Contact 06 83 43 16 80

Contact 06 75 31 02 77

CES DEUX CAFÉS ONT LIEU EN
MÊME TEMPS, DANS DEUX SALLES
SÉPARÉES

• AMANDINE
• PSYCHOLOGUE



• CHRISTINE
• ACCOMPAGNANTE -
RESSOURCE

CAFÉ POUR LES
PROCHES

Cafeparkinson.bayeux@gmail.com

Les derniers jeudi du mois de 17h30 à 19h00

Permanence à Ouistreham

Evelyne



C'est à la salle Bellamo
à Ouistreham

Contact 06 89 85 12 75

Le 1er lundi du mois, en dehors des vacances scolaires.

Accompagnement de nos aînés

Françoise



Mise en relation des personnes en perte
d'autonomie, isolées, en Ehpad.

Contact 06 78 61 56 89

Pour toute information concernant les Cafés, les Ateliers ou les Permanences (lieux, horaires, etc.) appelez le contact mentionné, au préalable.

L'accès aux activités que nous proposons suppose votre adhésion à France Parkinson



FRANCE
PARKINSON

ENSEMBLE AGISSONS

J'ADHÈRE À FRANCE PARKINSON DU
1^{ER} JANVIER AU 31 DÉCEMBRE

pour bénéficier d'information, d'écoute et afin
de participer aux activités des comités.

☐ Adhésion	24 €
☐ Adhésion « duo »	36 €
☐ Adhésion « soutien »	50 €
☐ Adhésion « bienfaiteur »	250 €

Adhérez directement en ligne sur
www.franceparkinson.fr

Le mot du délégué

Bonjour à tous,
Il m'a semblé important de maintenir les activités de l'année passée afin de préserver les repères et le confort de chacun.

Les bénévoles et moi-même espérons que ces activités vous permettront de mieux vivre les réalités du quotidien, tout en vous apportant des moments de partage, de sérénité, et de bien-être.

Je vous encourage à continuer à participer et à rester actifs.

Stéphane MONROCQ



FRANCE
PARKINSON

Libérons le mouvement

Comité du Calvados

Avec l'Association **France Parkinson**, changeons de regard sur cette maladie qui touche des personnes de plus en plus jeunes.



Stéphane Monrocq
Délégué

comite14@franceparkinson.fr
07 64 76 28 70

Ateliers & activités 2026 - 2027

Et à votre écoute

- **Evelyne Briosne, déléguée-adjointe**
06 89 85 12 75
- **Lucile Sarazin, animatrice Café Jeunes**
06 68 21 82 98
- **Christine Jolly, animatrice Cafés Seniors Malades**
06 95 99 34 85
- **Eric Powolny, animateur Café Seniors Aidants**
06 46 14 63 95
- **Françoise Thoraval, accompagnement de nos aînés**
06 78 61 56 89

Tango adapté avec Catherine et Jean-François



Atelier pour travailler la posture, la marche et l'équilibre au rythme du tango argentin avec Catherine et Jean-François.

Contact 06 42 10 12 92

1 jeudi/mois à Caen, à la Pierre Heuzé, de 14h00 à 15h30

Tennis de table

N'hésitez pas à contacter Evelyne pour toute information sur cette activité



A Cormelles-Le-Royal

Tous les mercredis en période scolaire, de 10h00 à 11h00

Contact 06 89 85 12 75

Qi gong avec Nathalie



Le Qi Gong est une gymnastique traditionnelle chinoise et une pratique de respiration fondée sur la maîtrise du souffle et qui associe mouvements lents et concentration.

Contact 06 95 99 34 85

A Caen : 2 jeudis / mois, de 14h00 à 15h30

Café Jeunes Park Sonia, Lucile et Agnès

*Animé par 2 patientes et une psychologue.
Rencontres pour les jeunes malades en âge d'être en activité.*

Venez échanger autour du vécu dans le respect et l'anonymat.

1 vendredi / mois de 18h15 à 20h15



Contact cafejp14@franceparkinson.fr
06 68 21 82 98

Cafés seniors Park

Animé par une patiente et un(e) psychologue, il contribue à rompre l'isolement en permettant d'échanger et de partager avec d'autres personnes malades.

Christine et Julien



Evelyne et Clémentine



Contact 06 95 99 34 85

1 jeudi / mois à Hérouville St-Clair

Ces 3 Cafés ont lieu en même temps, dans un même lieu.

Café Seniors Aidants Annie et Eric P.



Une psychologue et un aidant-ressource, vous proposent des rencontres où partager vos expériences et vos interrogations.

Contact 06 46 14 63 95
1 jeudi / mois à Hérouville St-Clair