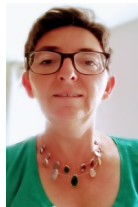
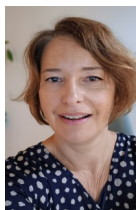


Café Jeunes Park

Avec Lucile, Agnès et Sonia

Animé par 2 patientes et une psychologue.
Rencontres pour les jeunes malades en âge d'être en activité. Venez échanger autour du vécu, dans le respect et l'anonymat.



Contact cafejp14@franceparkinson.fr
06 68 21 82 98

1 vendredi / mois de 18h15 à 20 h15

2 Cafés à Bayeux



Contact Caféparkinson.bayeux@gmail.com

Nouvel Atelier ! THEATRE-FORUM

Cette nouvelle activité de théâtre-forum, sera animée par la compagnie Macédoine, très connue du public caennais pour ses matches d'impro.

Sous forme de 10 séances d'1h30, avant la journée mondiale, le 30 avril 2025, afin de proposer une pièce, sur le thème de la Maladie de Parkinson, le jour de l'évènement.

Le théâtre-forum c'est quoi ?

Il se différencie du théâtre classique dans le sens où le public est amené à réagir et à participer, dans un second temps, pour rejouer les saynètes, dans une version différente, en général, plus apaisée, moins conflictuelle que la 1ère fois.

Nombre de places : De 8 mini à 15 maxi.
Les inscriptions sont ouvertes, auprès d'Evelyne.

Contact 06 89 85 12 75



Pour toute information concernant les Cafés, les Ateliers ou les Permanences (lieux, horaires, etc.), appeler le contact mentionné, au préalable.



FRANCE
PARKINSON

Libérons le mouvement

Comité du Calvados

Avec l'association **France Parkinson**, changeons de regard sur cette maladie qui touche des personnes de plus en plus jeunes !



Marie-Hélène Powolny — Déléguée

07 64 76 28 70

Evelyne Briosne — Déléguée - adjointe

06 89 85 12 75

Cafés, ateliers & activités 2025 - 2026

Sept 2025

Le mot des déléguées

Bonjour,

Les bénévoles du comité 14 ont le plaisir de vous présenter les activités pour l'année 2025/26 et espèrent vous y voir nombreux. Marie-Hélène Powolny et Evelyne Briosne.

Les activités du jeudi

Tango adapté



Atelier pour travailler la posture, la marche et l'équilibre au rythme du tango argentin.

Contact 06 95 99 34 85
Avec Catherine et Jean-François
La Pierre Heuzé de 14h00 à 15h30

Qi gong

Le qi gong est une gymnastique traditionnelle chinoise et une pratique de la respiration fondée sur la connaissance et la maîtrise du souffle et qui associe mouvements lents, exercices respiratoires et concentration



Contact
06 95 99 34 85
Avec Nathalie
de 14h00 à 15h30

Tennis de table



N'hésitez pas à contacter Evelyne pour toute information sur cette activité.

Contact 06 89 85 12 75
A Cormelles-Le-Royal
Tous les mercredis en période scolaire de 10h à 11h

Permanence à Ouistreham

Evelyne



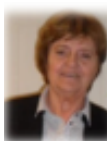
Salle Bellamo à Ouistreham

Contact 06 89 85 12 75
1 lundi / mois
En dehors des vacances scolaires

Accompagnement de nos aînés

Françoise

Mise en relation des personnes en perte d'autonomie, isolées, en Ehpad.



Contact 06 78 61 56 89

Cafés seniors Park

Animés par une patiente et un (e) psychologue, ils contribuent à rompre l'isolement en permettant d'échanger et de partager avec d'autres personnes malades.

Avec Christine et Julien



Avec Evelyne et Clémentine



Contact 06 95 99 34 85
1 jeudi / mois à Hérouville St-Clair de 17h00 à 18h30

Café seniors Aidants

Avec Annie et Eric P.

Une psychologue et un aidant-ressources vous proposent des rencontres où partager expériences et interrogations.



Contact 06 46 14 63 95
1 jeudi / mois à Hérouville St-Clair de 17h00 à 18h30

Ces 3 Cafés se déroulent en même temps, dans un même lieu.