

Espace La Parenthèse

Pour les personnes atteintes de la maladie de
Parkinson et leurs aidants

**Le 1er mardi après-midi
du mois (13 h 30 – 17 h)**

3 décembre, 7 janvier 2025, 4
février, 4 mars, 2 avril, 6 mai, 3 juin

Activité physique adaptée
Sophrologie- relaxation
Informations sur la maladie
Convivialité
Goûter

Renseignements

06 01 84 86 50

Gratuit
Sur inscription

**Les 2°, 3° ; 4° mercredis du
mois de 12 h 45 à 15 h**

Activité physique adaptée
relaxation - yoga

Adresse
Pavillon extérieur
64 route de
Lisieux
Pont Audemer