

## Permanence à Ouistreham

Evelyne et Isabelle



C'est à la salle Bellamo  
à Ouistreham

Contact 06 89 85 12 75

2<sup>ème</sup> lundi du mois, en dehors des vacances scolaires.

## Accompagnement de nos aînés

Françoise



Mise en relation des  
personnes en perte  
d'autonomie, isolées,  
en Ehpad.

Contact 06 78 61 56 89

Pour toute information concernant les  
Cafés, les Ateliers ou les Permanences  
(lieux, horaires, etc.)  
appelez le contact mentionné, au préalable.

### Infos Covid-19

Application des directives en vigueur et des  
gestes barrières.

Certaines activités pourraient être modifiées.

Pour connaître les dernières recommandations,  
n'hésitez pas à nous téléphoner **07 64 76 28 70**

L'accès aux activités que nous proposons  
suppose votre adhésion à France Parkinson



ENSEMBLE AGISSONS

J'ADHÈRE À FRANCE PARKINSON DU  
1<sup>ER</sup> JANVIER AU 31 DÉCEMBRE

pour bénéficier d'information, d'écoute et afin  
de participer aux activités des comités.

- Adhésion ..... 24 €
- Adhésion « duo » ..... 36 €
- Adhésion « soutien » ..... 50 €
- Adhésion « bienfaiteur » ..... 250 €

JE DONNE À L'ASSOCIATION

pour développer les actions menées pour les malades  
et soutenir la recherche sur la maladie de Parkinson.

Mon don : ..... €

66 % de votre adhésion et/ou de votre don sont  
déductibles de votre impôt sur le revenu et dans la  
limite de 20 % de votre revenu imposable.

Adhérez directement en ligne sur  
[www.franceparkinson.fr](http://www.franceparkinson.fr)

### Les missions de France Parkinson

- Soutenir, assister les malades et leurs proches
- Informer et former sur la maladie, les traitements  
et les aides
- Financer, encourager et faciliter la Recherche
- Sensibiliser l'opinion et interpeller les médias
  - Mobiliser les pouvoirs publics



Avec l'Association **France Parkinson**, changeons de  
regard sur cette maladie qui touche des personnes de  
plus en plus jeunes.



**Marie-Hélène Powolny**  
Déléguée

comite14@franceparkinson.fr  
07 64 76 28 70

# Ateliers & activités 2023 -2024

fév. 2024 - 1

### Et à votre écoute

- **Evelyne Briosne, déléguée-adjointe**  
06 89 85 12 75
- **Eric Labrude, animateur Café Jeunes**  
06 68 21 82 98
- **Christine Jolly, animatrice Café Seniors Malades**  
06 95 99 34 85
- **Eric Powolny, animateur Café Seniors Aidants**  
06 46 14 63 95
- **Françoise Thoraval, accompagnement de nos aînés**  
06 78 61 56 89

## Gym autour d'une chaise et danse avec Marie-Hélène



*Gym autour d'une chaise pour travailler le renforcement musculaire, l'équilibre, la posture, la respiration et les étirements.  
Et danses de salon, folk, country*

**Contact 07 64 76 28 70**  
comite14@franceparkinson.fr

1 jeudi/mois à Caen, à la Pierre Heuzé, de 14h15 à 15h45

**Nouveau**

## Tennis de table



**A Cormelles-Le-Royal**

Tous les mercredis en période scolaire, de 10h00 à 11h00

**A Cabourg**

Tous les mardis en période scolaire, de 10h à 11h30

**Contact 06 89 85 12 75**

## Qi gong **Nouveau** avec Nathalie



**Contact 06 95 99 34 85**

A Caen : 2 jeudis / mois, de 14h00 à 15h30

## Café Jeunes Park Sonia, Lucile et Eric L.



*Animé par 2 patients et une psychologue. Rencontres pour les jeunes malades en âge d'être en activité. Venez échanger autour du vécu dans le respect et l'anonymat.  
1 vendredi / mois de 18h15 à 20h15*

**Contact cafejp14@franceparkinson.fr**  
06 68 21 82 98

## Café seniors Park 1 Christine et Julien



*Animé par une patiente et un psychologue, il contribue à rompre l'isolement en permettant d'échanger et de partager avec d'autres personnes malades.*

## Café seniors Park 2 Evelyne et Clémentine



*2<sup>nd</sup> Café seniors créé pour faire face au succès du 1<sup>er</sup>. Animé par une patiente et une psychologue.*

**Contact 06 95 99 34 85**  
1 jeudi /mois à Hérouville St-Clair

Ces 3 Cafés ont lieu en même temps, dans 2 lieux rapprochés.

## Café Seniors Aidants Annie et Eric P.



*Une psychologue et un aidant-ressource, vous proposent des rencontres où partager vos expériences et vos interrogations.*

**Contact 06 46 14 63 95**  
1 jeudi /mois à Hérouville St-Clair