FRANCE PARKINSON
Comité des Bouches-du-Rhône (13)

Ensemble pour mieux vivre la maladie

ACTIVITÉ PHYSIQUE & BIEN-ÊTRE

BOUGEZ · ÉCHANGEZ · PRENEZ SOIN DE VOUS



Le tango est une activité thérapeutique qui stimule l'équilibre, la coordination, la mémoire motrice et apporte un profond bien-être.

Une danse, un moment de partage,
une vraie parenthèse pour le corps et l'esprit.

QUAND ?
Les vendredis de 14h à 15h
(Reprise le 11 septembre)

OÙ ?
Lieu : MARSEILLE 7ème
C.M.A. – 12 rue des Lices

CONTACT & INSCRIPTION
Natalia Naidich : 06 61 21 41 10

PARTICIPATION INDIVIDUELLE BIENVENUE
Les personnes seules peuvent tout à fait s'inscrire ! Il n'est absolument pas nécessaire de venir en couple.

Le tango, plus qu'une danse, une source de bien-être !

MODALITÉS D'INSCRIPTION :
Une inscription préalable est nécessaire auprès des contacts indiqués ou du comité.
Sous réserve d'adhésion annuelle à France Parkinson
(Cotisation : 24 € individuel / 36 € couple)

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS AUPRÈS DU COMITÉ :
Téléphone : 06 61 21 41 10 (Le jeudi de 14h30 à 17h) | **Email :** comite13@franceparkinson.fr

Cette activité est proposée à titre informatif et ne se substitue en aucun cas à un avis médical.