

# Théâtre et résilience face à la maladie

## Le comité France Parkinson Aveyron continue d'innover

**Le comité aveyronnais de France Parkinson commence l'année 2026 avec de nouvelles activités et réunions dans la perspective de la Journée mondiale de la maladie de Parkinson, qui se déroulera le mercredi 15 avril à la salle des fêtes de Rodez. Son calendrier comprend de multiples centres d'intérêt, dont certains laissent toute leur place aux aidants eux-mêmes.**

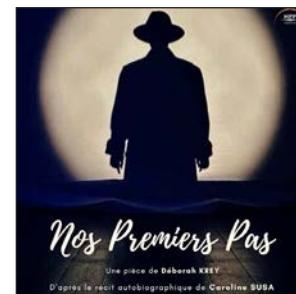
Le lundi de 16h à 17h, salle Saint-Éloi, rue Dausse à Rodez (près des sapeurs-pompiers), c'est gym douce selon la méthode Apa (activité physique adaptée), animée par Siel Bleu, puis le jeudi de 10h à 11h, salle 2, à la maison des associations, 15 avenue Tarayre à Rodez. Cette séance de gym APA est également

proposée au CCAS de Decazeville, 3 rue de Cayrade, le vendredi de 9 h 30 à 10 h 30. À noter une séance de Qi Qong animée par la bénévole Pascale, le vendredi de 14h à 15h, salle 2, à la maison des associations de Rodez. Cette activité de bien-être est gratuite. Ce n'est pas un enseignement, mais une séance de détente et de partage à partir d'une sélection de vidéos faite par Pascale. On peut aussi s'adonner au ping-pong, le lundi de 14h à 15 h 30, au club tennis de table d'Onet-le-Château, 53 route d'Espalion (voir plus loin).

Parallèlement aux animations, la prochaine réunion mensuelle se tiendra le jeudi 12 février à 14h à la maison des associations, 15 avenue

Tarayre à Rodez. Son thème : «S'informer sur la maladie de Parkinson sur le Net. Repérer les sites fiables. Guide pratique.» À ne pas manquer, les groupes de parole conduits par Amandine Roques, psychologue au foyer Saint-Joseph, 9 rue Jean XXIII à Rodez. Toujours dans l'agenda du comité Parkinson Aveyron, on trouve de premières rencontres, d'abord pour les aidants, le mardi 3 février à 14h, ensuite pour les malades, le mardi 3 mars à 14h. Précisons à ce sujet que la première rencontre permet de recenser les besoins et les sujets d'échanges pour les séances suivantes.

Entre autres dates importantes à retenir, la Journée mondiale de Parkinson. Celle-ci se



**Une pièce de théâtre qui opère comme une véritable catharsis.** - Crédits : DE



**La dévouée Evelyne Balichard, déléguée départementale du comité de l'Aveyron.** - Crédits : DE

déroulera le mercredi 15 avril à la salle des fêtes de Rodez, de 9h à 17h sans interruption. Ont d'ores et déjà été planifiés, des conférences, des ateliers et des stands. Parmi les moments forts, le public pourra assister, à 15h, à la pièce de théâtre «Nos premiers pas», un seul en scène, adapté du récit autobiographique de Caroline Susa, diagnostiquée malade de Parkinson à l'âge de 36 ans. «Cette création, qui a été programmée au festival d'Avignon, met en avant un cheminement personnel vers l'acceptation. L'approche artistique vise à transmettre un message puissant tout en maintenant un équilibre entre émotion et légèreté», souligne la res-

ponsable du comité de l'Aveyron, Evelyne Balichard. La pièce sera suivie d'un échange avec la comédienne et l'auteure, originaire de Clermont-l'Hérault, autour du pot de l'amitié.

**Joli succès du Ping Parkinson !** On soulignera enfin la bonne tenue d'un partenariat réussi entre le club de tennis de table d'Onet-le-Château et le comité France Parkinson de l'Aveyron. Comme indiqué plus haut, les cours castanétois du Ping Parkinson sont désormais disponibles tous les lun-

dis de 14 heures à 15 h 30. Ils sont ouverts aux personnes atteintes de la maladie de Parkinson, mais aussi aux aidants, aux débutants et aux plus expérimentés, avec un encadrement professionnel dans un environnement sécurisé.

Les personnes intéressées par une activité ou cherchant des informations supplémentaires peuvent contacter le 06 58 30 31 36 ou le 06 43 94 34 10. Elles peuvent également laisser un message à l'adresse mail suivante : **comite12@franceparkinson.fr**



Toute la tonicité des dernières avancées dans la lutte contre la maladie. - Crédits : Adobe Stock

### « Sur les routes du Cantal et de l'Aveyron »

## Cinéma. Sylvie Pullès fin prête pour un second opus

**La dernière projection du documentaire à succès, *Sur les routes du Cantal et de l'Aveyron*, réalisé par Cyrille Gallais, se tiendra vendredi 6 février à 14 h 30, à la salle des fêtes de Brommat, en Nord-Aveyron.**

Un nouveau rendez-vous pour ce film d'une rare richesse de contenu, largement salué lors de sa première, à l'été dernier, au CGR de Rodez, où il avait conquis le public par son approche sincère et humaine. Sylvie Pullès, invitée de Maïna Héloir, la

jeune directrice du cinéma, avait alors levé le voile sur de nouveaux projets, à mi-chemin entre le documentaire et le reportage. Des intentions qui prennent aujourd'hui corps, avec l'annonce officielle d'un second opus, dont le tournage pourrait débuter en avril 2026.

Autant dire que l'accordéoniste n'a qu'une hâte : se remettre sur les routes. Ambassadrice passionnée de ses terres de cœur, elle entend poursuivre l'aventure dans le même esprit. «Il y a encore tant

de choses à montrer, aussi bien dans le Cantal qu'en Aveyron, avec d'autres lieux, d'autres visages. Je suis très fière d'avoir placé ces deux départements sur un pied d'égalité. On ne m'attendait pas sur ce terrain-là, et je souhaite continuer dans cette voie qui a tant plu aux spectateurs», confirme-t-elle.

Cosigné une nouvelle fois par Cyrille Gallais et Sylvie Pullès, ce second volet promet de révéler des sites méconnus et de mettre en lumière d'autres forces vives du territoire. Comme pour le



**Sylvie Pullès avait été accueillie en juin 2025 par Maïna Héloir, directrice du cinéma CGR de Rodez.** - Crédits : Daniel Escoulen