

Un dispositif d'aide à la marche basé sur la musique pour les personnes atteintes de Parkinson

ABONNÉS 



Près d'une vingtaine de personnes sont venues découvrir un nouveau dispositif d'aide à la marche créé par une jeune entreprise universitaire basée à Montpellier. / France Parkinson de l'Aveyron



Santé, Solidarité, Associations, Société

Publié le 05/06/2025 à 13:46

Correspondant

Ce lundi à l'ESAT Les Charmettes, à l'invitation du comité France Parkinson de l'Aveyron près d'une vingtaine de personnes sont venues découvrir un nouveau dispositif d'aide à la marche créé par une jeune entreprise universitaire basée à Montpellier fondée par 7 docteurs en neurosciences, sciences du mouvement humain et informatique

La maladie de Parkinson qui rappelle nous touche 270 000 personnes en France et 27 000 nouveaux diagnostiqués par an est une maladie neurodégénérative, c'est-à-dire une maladie neurologique chronique qui évolue avec le temps .

Souvent appelée maladie des troubles du mouvement en raison de la raideur, de la lenteur des mouvements et des tremblements qu'elle peut provoquer. Ce sont ces symptômes moteurs visibles qui provoquent ses difficultés à se déplacer et à marcher.

Pratiquer une activité physique est donc essentiel pour les personnes touchées par la maladie de Parkinson. Et ce, pour plusieurs raisons. D'abord, parce que l'exercice physique stimule l'activité cérébrale et pallie les difficultés motrices. Ensuite, parce qu'elle génère naturellement de la dopamine qui aide à mieux assimiler les traitements médicamenteux.

Comme le précisait en introduction le représentant de Beat Move, le lien étroit entre le rythme de la musique et le mouvement a été démontré en imagerie fonctionnelle : la musique active les aires cérébrales qui contrôlent le mouvement.

Plusieurs exemples des bienfaits pour **améliorer le quotidien** des personnes atteintes de la **maladie de Parkinson** sont apportés par cette application comme fluidifier la marche,

la dynamiser et aussi la stabiliser .

L'utilisation très simple de l'application est vite démontrée avant que les premiers volontaires pour un essai se manifestent. Très vite équipés des capteurs à chaque cheville, des écouteurs aux oreilles, la musique choisie, après quelques pas encore hésitants, les voilà partis pour une balade dans le parc des Charmettes .

L'application détecte la cadence naturelle de marche de la personne et propose une musique dont le rythme correspond parfaitement à l'alternance des pas avant de proposer un rythme plus soutenu.

Après un essai, c'est autour d'un jus de fruits que les participants se retrouvèrent pour partager leur expérience et les premiers effets ressentis sur leur marche. La déléguée du comité 12

Evelyne Balichard qui utilise l'application depuis 6 mois fit part de son expérience :« grâce la musique, je marche plus longtemps, plus vite, sans même m'en apercevoir »!

La matinée se terminait avec le souhait partagé de se retrouver prochainement pour accueillir les personnes atteintes de la maladie de Parkinson encore trop souvent isolées

Diverses réunions thématiques et activités seront proposées .

Contact : 06 58 30 31 36 ou 06 43 94 34 10 Mail : comite12@franceparkinson.fr